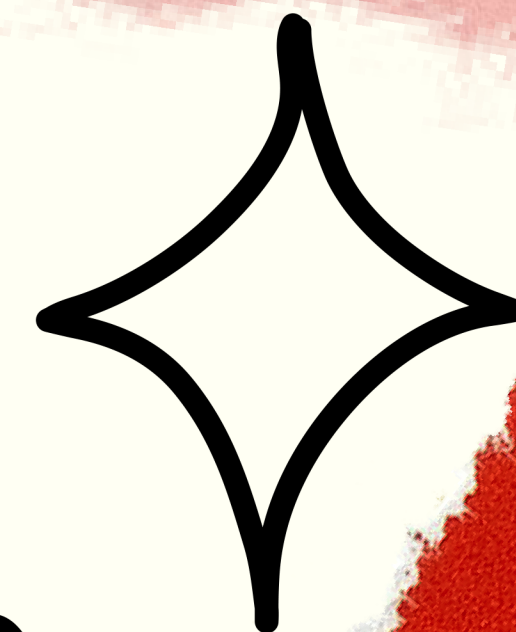


# Hipertensión arterial materna



PLAN DE CUIDADOS

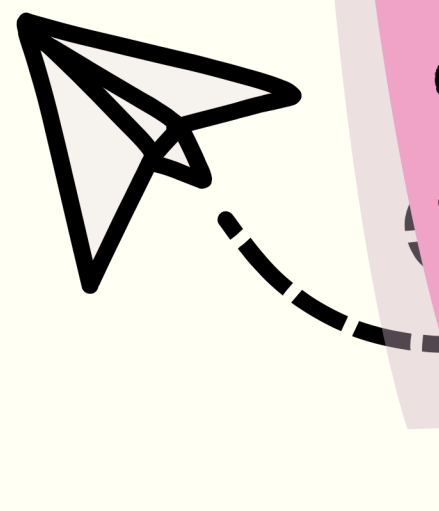
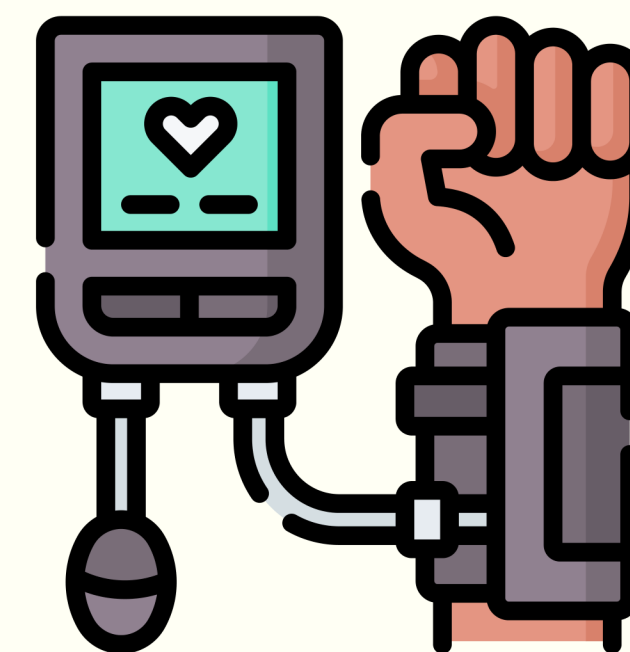


# ¿Qué es?

La hipertensión gestacional es la presión arterial alta durante el embarazo. Se presenta en alrededor de 3 de cada 50 embarazos.

Este problema suele comenzar entre los 3-6 meses del embarazo. Normalmente desaparece después del nacimiento de su bebé.

(No siempre)



# Síntomas

**Ardor en boca  
de estomago**

**Sonido en  
los oidos**

**Tensión  
arterial alta**

**Hinchazón en  
cara y  
miembros  
inferiores en  
las mañanas**

**Dolor de  
cabeza  
intenso**

**Visión  
borrosa**

**Dificultad  
para respirar**



# Causas



**Embarazo gemelar**

**Ser diabética**

**Edad materna temprana o tardía**

**Antecedentes familiares**



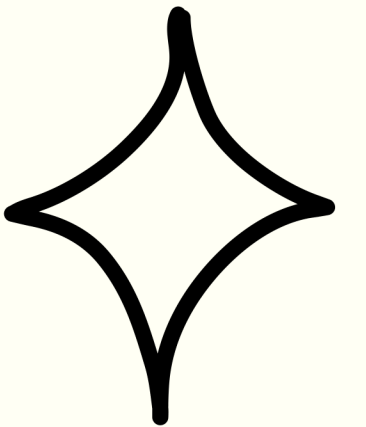
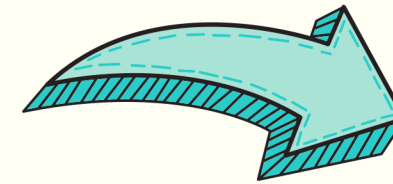
**Obesidad**

**Presión alta antes del embarazo o previo embarazo**

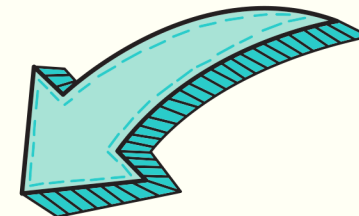


# Clasificación

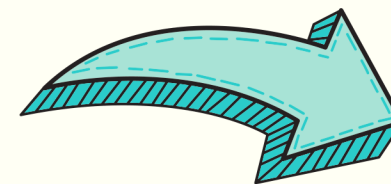
**HTA Crónica: Antes del embarazo**



**HTA Gestacional, entre los 3 y 6 meses**



**Preeclampsia - Eclampsia**



**Síndrome de hellp**



# Complicaciones

1

**Desprendimiento de la placenta**

2

**Crecimiento fetal insuficiente**

3

**Convulsiones (eclampsia)**

4

**Muerte materna o fetal**



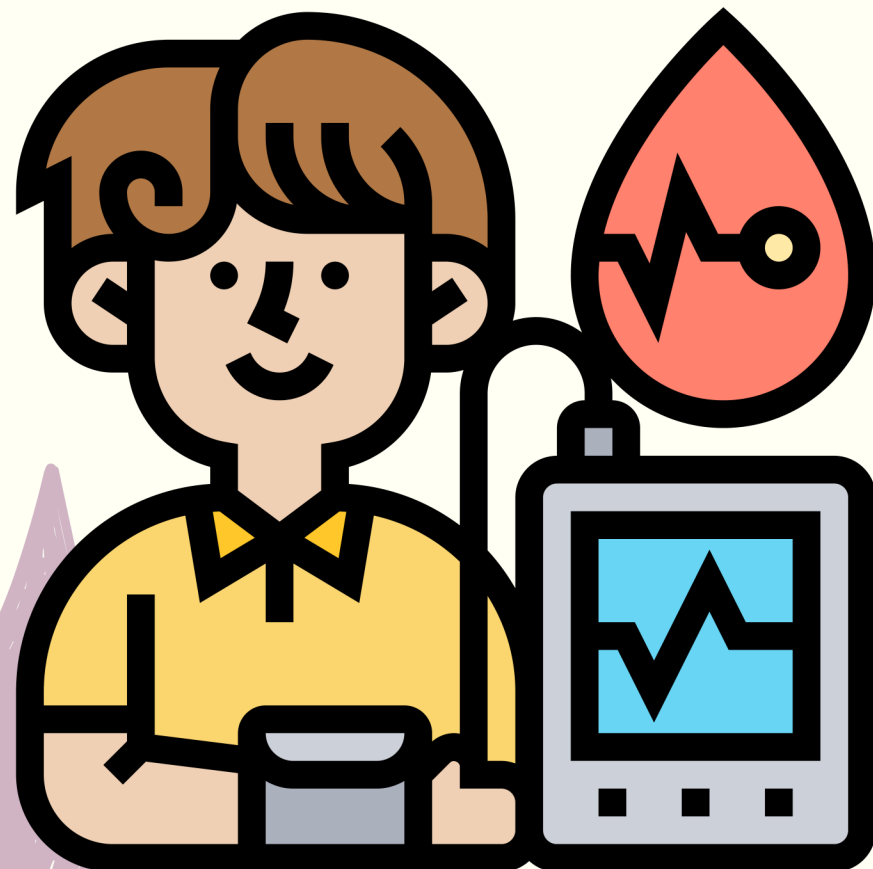
# Diagnóstico



**Verificar si hay edema**

**Tomas de presión arterial en la tarde y mañana**

**Peso en cada control prenatal**



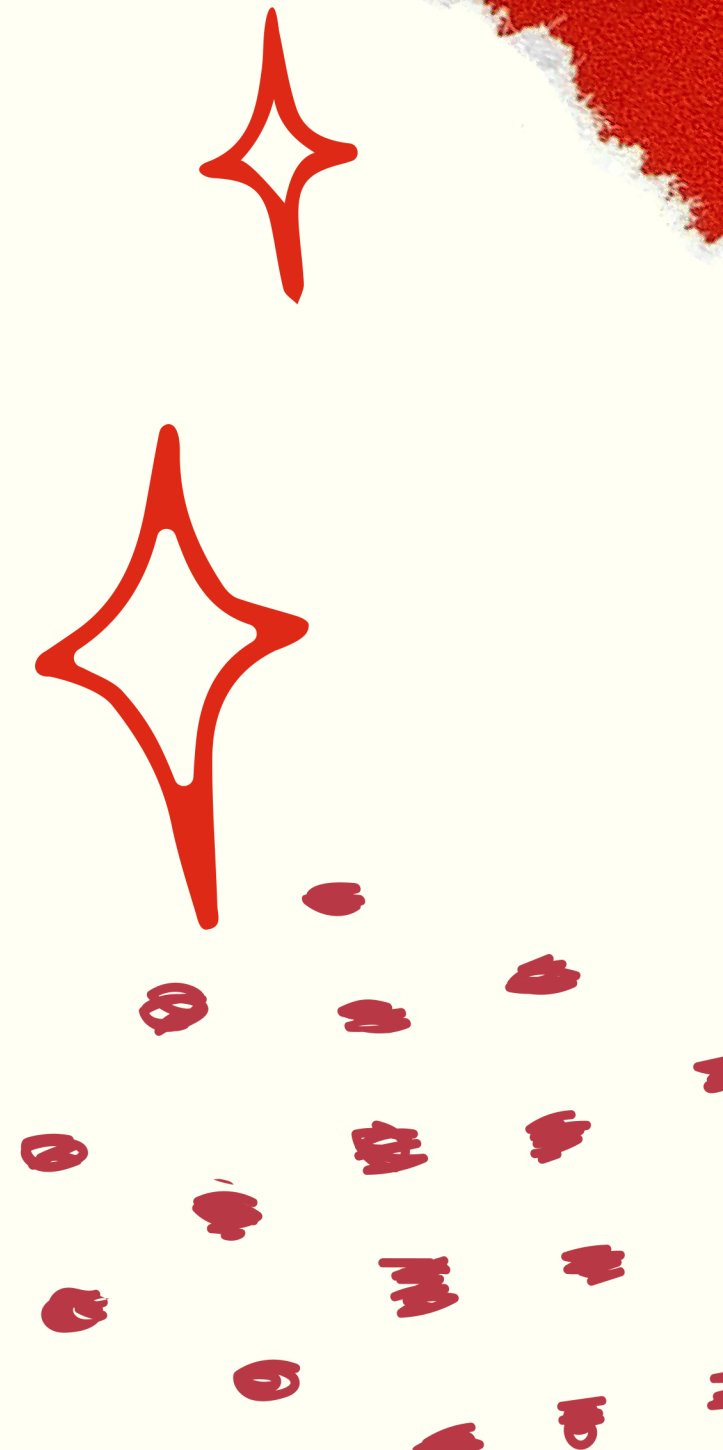
**Análisis de laboratorio (Sangre)**

**Recoger orina en 24 horas (Proteínas, positivo >300 mg)**

# Tratamiento



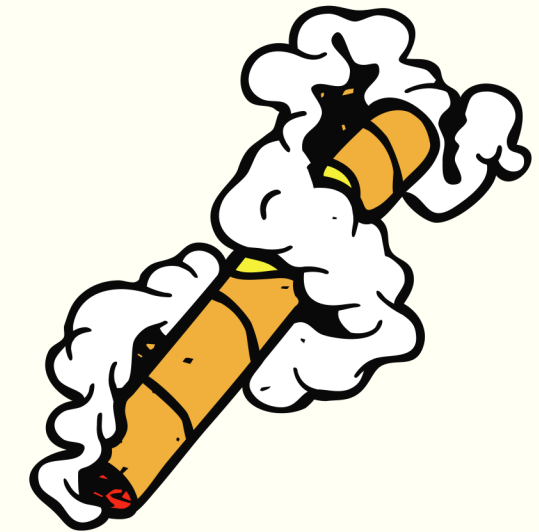
- 1. Tensión arterial mañana y tarde**
- 2. Vigilancia del feto:**
  - **Movimientos fetales presentes (15 a 20 veces al día)**
  - **Monitoreo fetal según orden médica.**
  - **Perfil biofísico**
- 3. Análisis de laboratorio**
- 4. Medicamento prescritos**
- 5. Parto vaginal o cesarea.**





# Prevención

- 1. Monitoreo estricto de la tensión arterial (Mañana y tarde).**
- 2. Reposo según orden médica.**
- 3. Iniciar controles prenatales tempranos y asistir a todos.**
- 4. Evitar el consumo de tabaco.**
- 5. Evitar el consumo de bebidas alcohólicas.**
- 6. Evitar consumo de sustancias psicoactivas. (Marihuana, cocaína, popper, perico, entre otros)**
- 7. Mantener una dieta baja en sal, baja en embutidos, rica en frutas y verduras.**
- 8. Evitar los factores estresantes.**
- 9. Hacer ejercicios. (Caminar, yoga, nadar)**



Atención segura del binomio madre e  
hijo.

"Para el mundo eres una madre, pero  
para tu bebé eres el mundo"

