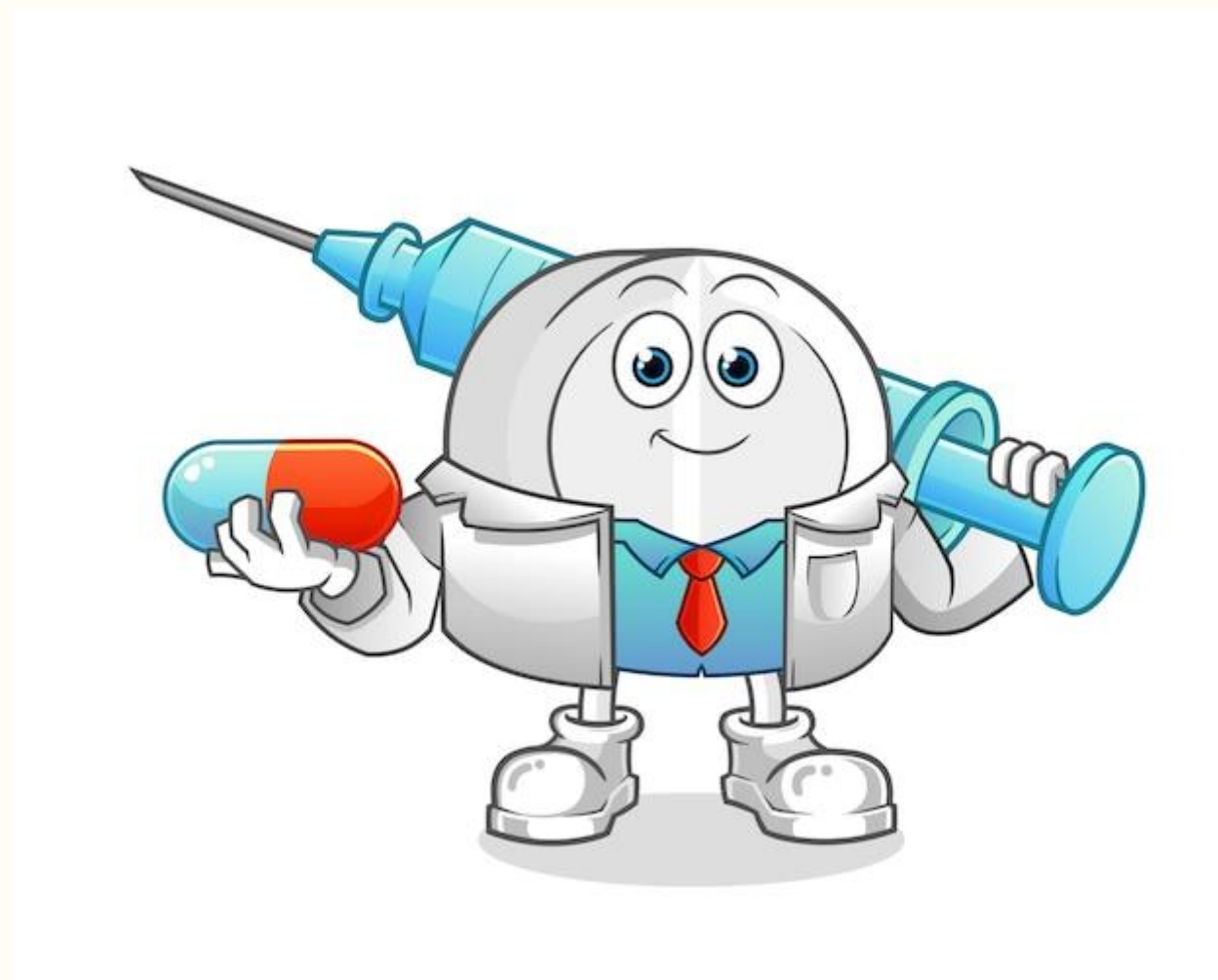


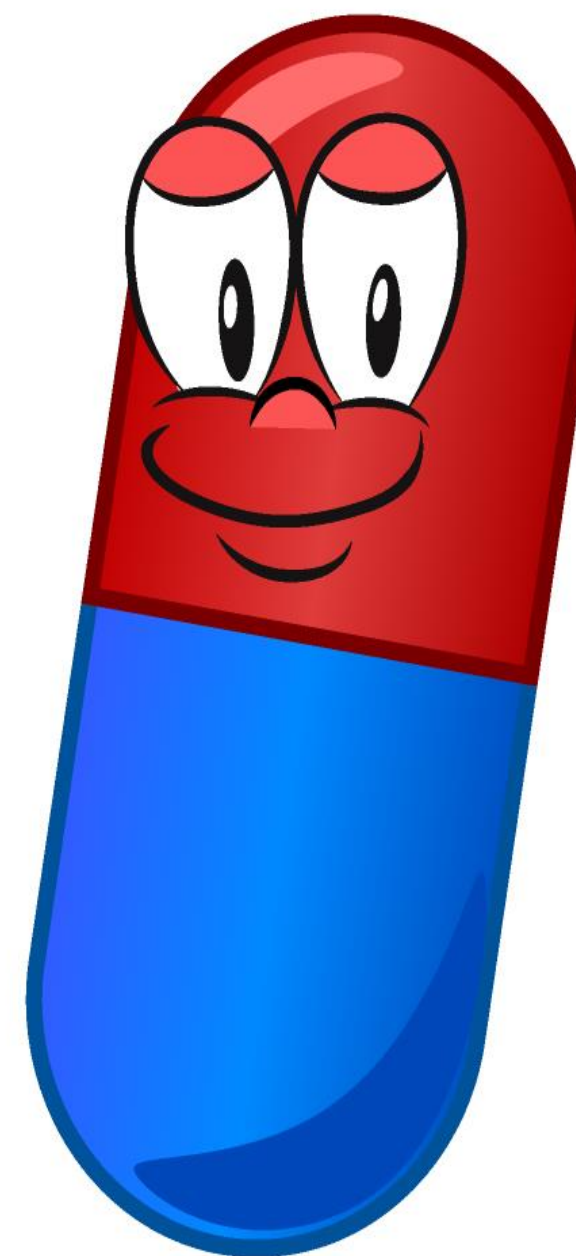
PLAN DE CUIDADO

ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS EN CASA

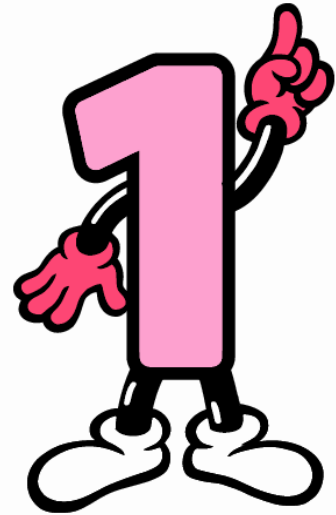


NORMA General

- No auto medicarse
- Cumplir con los horarios de administración de medicamentos



Momentos claves para la utilización segura de medicamentos



1 Antes de comenzar a tomar los medicamentos

1. ¿Cómo se llama el medicamento y para qué sirve?

Depende del medicamento

2. Además de este medicamento, ¿hay otras formas de tratar mi enfermedad?

3. ¿Cuáles son sus posibles efectos secundarios y qué tengo que hacer si los observo? **Consultar al medico**

4. ¿He informado al profesional de salud sobre mis alergias, otras enfermedades y otros medicamentos o productos que estoy tomando?



2 Cuando tomo el medicamento

5. ¿Cuándo y cómo debo tomar este medicamento y qué dosis debo tomar cada vez? **Depende del medicamento**

6. ¿Debo tomarlo en ayunas o con las comidas? **Depende del medicamento**

7. ¿Qué debo hacer si olvido tomar una dosis? **puede tomarla en el plazo de tres horas. Si han transcurrido más de tres horas, no debe tomar la dosis.**



3 Al añadir otro medicamento

8. ¿He tenido la necesidad de tomar otro medicamento más?

9. ¿Este nuevo medicamento afecta el resto del tratamiento?

10. ¿Qué debo hacer si surge alguna complicación? **Consultar al médico, y reducir la dosis.**

11. ¿Cómo organizo las tomas de este nuevo medicamento con las del resto? **Organizar por frecuencia horaria, es decir, desayuno, comida, cena y momento de acostarse**



4 cuando revisan la medicación

12. ¿Mantengo una lista actualizada con todos los medicamentos y productos que tomo?

13. ¿Hasta cuándo debo tomar este medicamento? **Depende del medicamento**
Estoy tomando algún medicamento que ya no necesito. Revisar la orden medica

14. ¿Cuándo debo volver a consultar para que revisen mi medicación? **Cuando el medicamento este por acabar**



5 Antes de finalizar el tratamiento

15 ¿Puedo dejar de tomar algunos de los medicamentos de repente? **Está en riesgo de padecer: Reaparición de los síntomas, como depresión intensa**

16. ¿Qué debo hacer si me quedo sin un medicamento, pero no he terminado el tratamiento? **Si es un antibiótico Puede generar resistencia y llegar a ser mortal, debe de consultar al médico para continuar con el tratamiento**

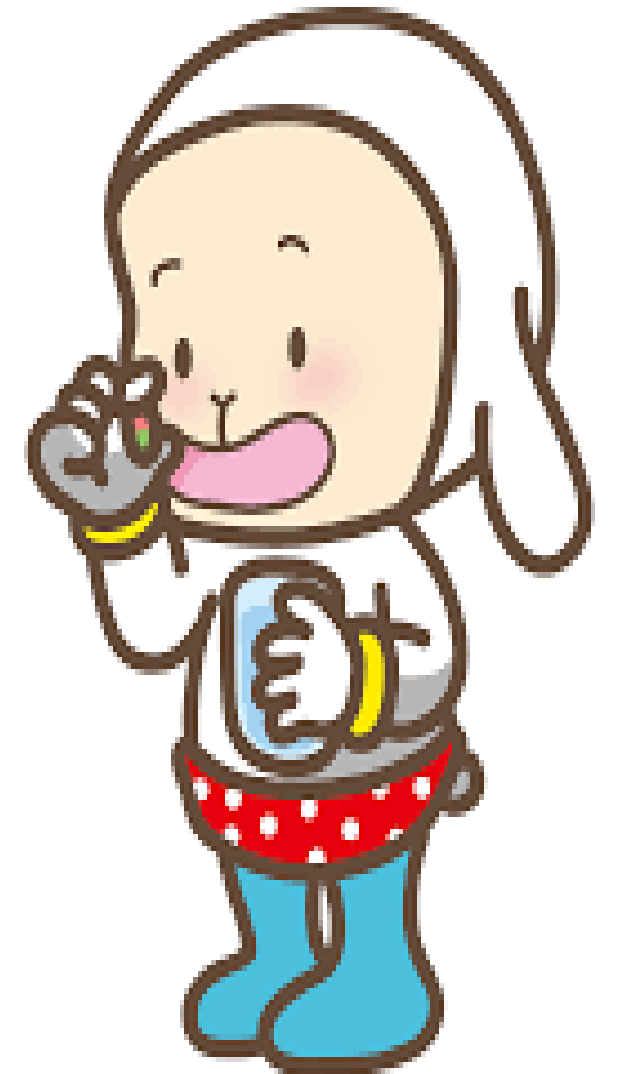
17¿Si tengo que suspender algún medicamento por algún efecto secundario a quien debo informar?

Informar al medico

18 ¿Qué debo hacer con los medicamentos que hayan sobrado o que estén vencidos? **Desecharlos en una caneca roja**

Medicamentos antes o después de las comidas

- ✓ Antes de las comidas en un lazo de 45 minutos
- ✓ Después de las comidas 45 minutos
- ✓ En ayunas 1 hora antes
- Asociar los medicamentos con los hábitos diar.





Nuevo & Sostenible

E.S.E Hospital Regional
Manuela Beltrán

III Nivel, El Socorro - Santander

No fumar

DURANTE EL TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

- ✓ No tomar alcohol o sustancias psicoactivas
- ✓ No acepte ni consuma medicamentos vencidos
- ✓ No suspender el antibiótico antes de cumplir la prescripción médica ya que genera resistencia al medicamento.
- ✓ No abrir la capsula para sacar la sustancia que tiene por dentro
- ✓ No triturar los medicamentos
- ✓ Tener en cuenta que efectos secundarios tiene ese nuevo medicamento
- ✓ Cuáles son los signos de alarma para consultar nuevamente al medico



MEDICAMENTOS QUE NO NECESITAN REFRIGERACIÓN

Guardar a temperatura ambiente, en un lugar seco y fresco. No en nevera.

- Buscar sitios protegidos de la luz, del calor solar, o de otras fuentes de calor directo.
- Guardar el medicamento en su envase original, donde tiene su fecha de caducidad.
- Conservar el prospecto, para conocer las condiciones de conservación.
- Evitar su almacenamiento en el baño o la cocina, por los cambios bruscos de temperatura y humedad que suelen darse en estos lugares.
- Mantenerlos fuera del alcance los niños.
- Importante, nunca dejar los medicamentos en la guantera o maleteros de coches a pleno sol.

CONSERVACION DE LAS INSULINAS

- ✓ En nevera entre 2°C y 8°C
- ✓ Nunca en el congelador, si se congelan se estropean.
- ✓ No las uses si en algún momento se han congelado
- ✓ Proteger de la luz directa



REFERENCIAS

¿Cómo debemos guardar los medicamentos? (2015, 3 agosto). <https://hospinfantilcm.org/prevencion/y-en-casa-como-debemos-guardar-los-medicamentos.html>

Clinica Medellin. (s. f.). Administración correcta de medicamentos en el hogar // CL Nica Medellin - Grupo Quirón Salud, Medellín - Colombia. <https://www.clinicamedellin.com/contacto-vital/salud-al-dia/administracion-correcta-de-medicamentos-en-el-hogar/>

Del Campestre, C. (2018). Medicamentos en casa: administración. Clínica del Campestre. <https://clinicadelcampestre.com/administracion-medicamentos-casa/>



Nuevo & Sostenible

E.S.E Hospital Regional
Manuela Beltrán
III Nivel. El Socorro - Santander



UNISANGIL
ENFERMERÍA