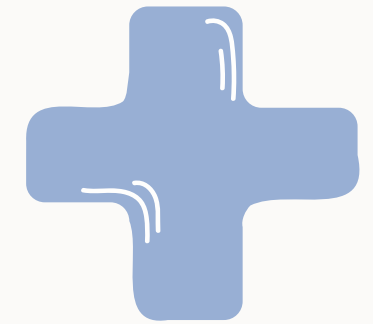


PLAN DE CUIDADO

AMENAZA DE

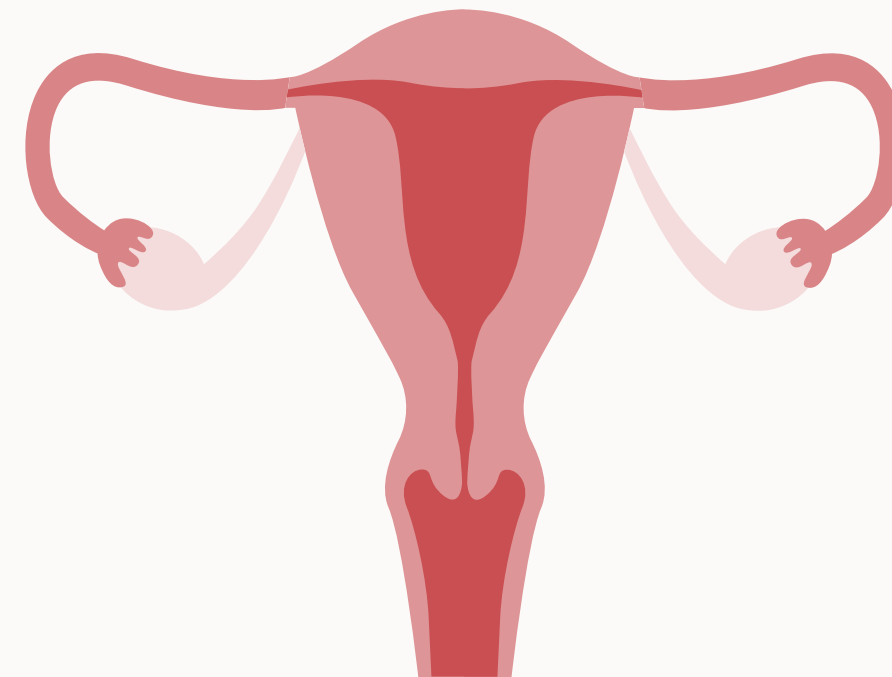
**PARTO
PRETERMINO**



¿QUE ES?

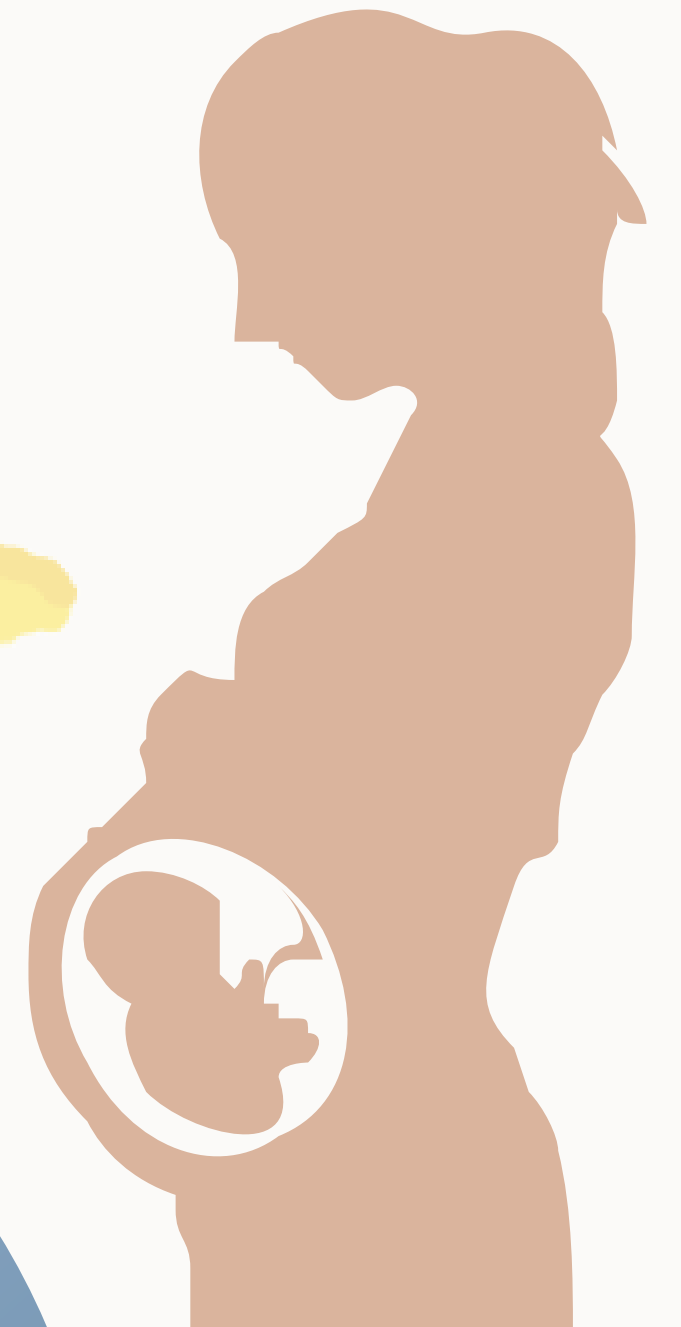
1

El trabajo de parto pretérmino es el inicio de la actividad uterina dolorosa, repetitiva, regular y persistente, que origina cambios progresivos en el cuello uterino que permiten el descenso y nacimiento del recién nacido entre las 20 y 37 semanas de gestación.





FACTORES DE RIESGO DEL TRABAJO DE PARTO PRETÉRMINO



FACTORES DE RIESGO DEL TRABAJO DE PARTO PRETÉRMINO



- Antecedente de parto pretérmino.
- Nivel socioeconómico bajo.
- Edad materna menor de 18 o mayor de 40 años.
- Ruptura prematura de membranas.

- Gestación múltiple.
- Historia materna de 1 o más abortos espontáneos en segundo trimestre.
- Sangrado de primer o segundo trimestre.



FACTORES DE RIESGO DEL TRABAJO DE PARTO PRETÉRMINO



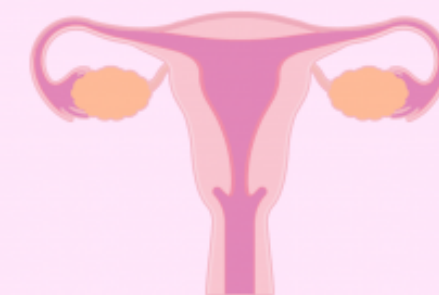
COMPORTAMIENTOS MATERNOS:

- Cigarrillo.
- Drogas adictivas o psicofármacos.
- Alcohol.
- Falta de control prenatal.
- Actividad física excesiva.
- Estrés materno.
- Desnutrición.



CAUSAS UTERINAS

- Útero bicorne.
- Incompetencia cervical.
- Miomas.
- Septos uterinos.



Útero normal



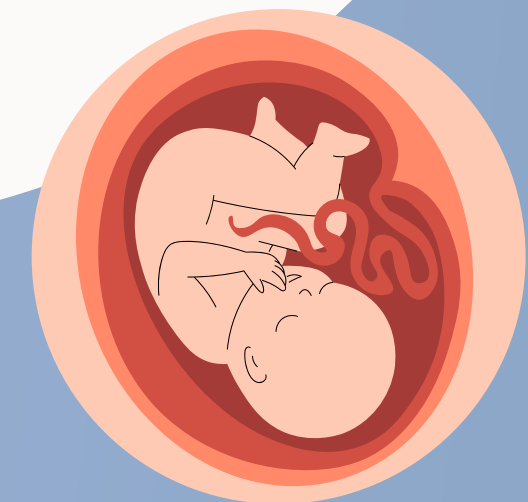
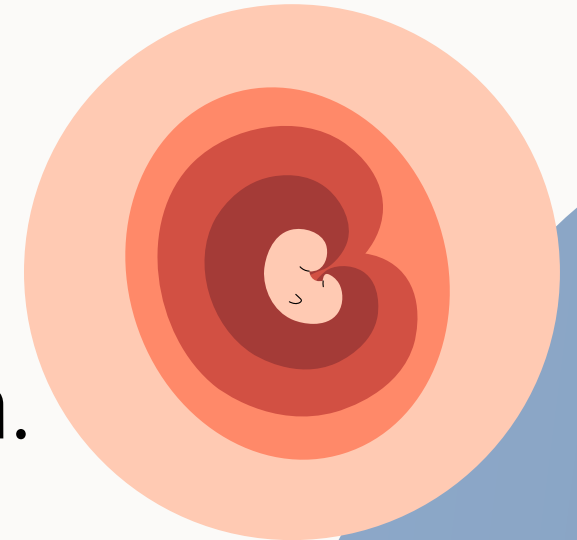
Útero bicorne

FACTORES DE RIESGO DEL TRABAJO DE PARTO PRETÉRMINO



CAUSAS FETALES

- **Anomalías congénitas:** Tetralogía de Fallot. la espina bífida. la fisura labiopalatina. Atresia esofágica, Craneosinostosis, Defectos del corazón.
- **Polihidramnios:** Acumulación excesiva de líquido amniótico
- **Muerte fetal:** muerte o pérdida de un bebé antes o durante el parto.
- **RCIU:** crecimiento fetal menor al potencial debido a factores genéticos o ambientales

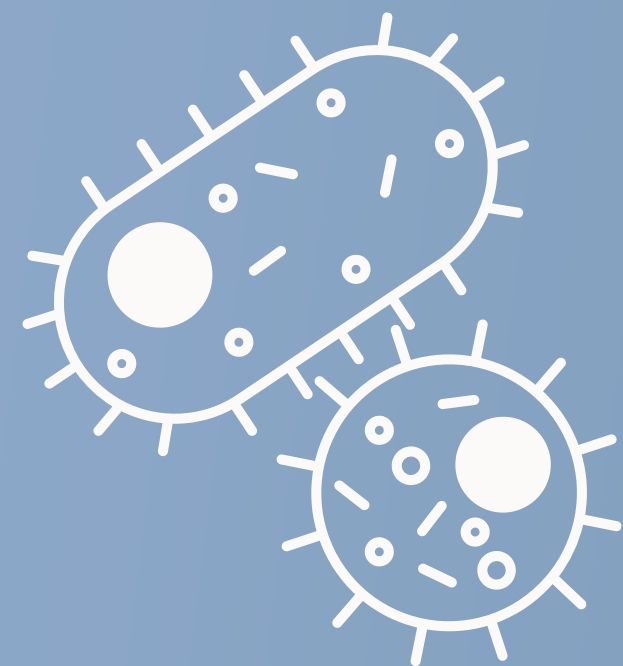


FACTORES DE RIESGO DEL TRABAJO DE PARTO PRETÉRMINO



CAUSAS INFECCIOSAS

- **Corioamnionitis:** infección de la placenta y del líquido amniótico.
- **Vaginosis bacteriana:** Crecimiento excesivo de bacterias en la vagina.
- **Infección urinaria:** Las infecciones urinarias son infecciones comunes que ocurren cuando entran bacterias a la uretra, generalmente de la piel o el recto, e infectan las vías urinarias.
- **Pielonefritis:** Inflamación renal ocasionada por una infección bacteriana.
- **Colonización cervical o vaginal.**



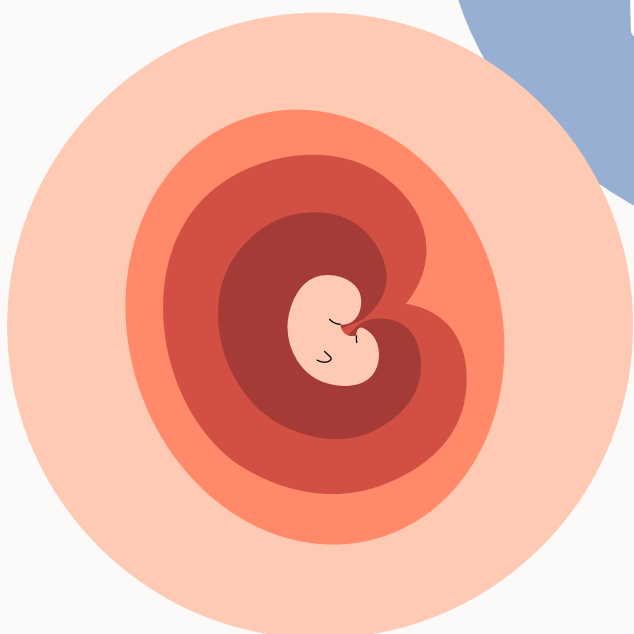
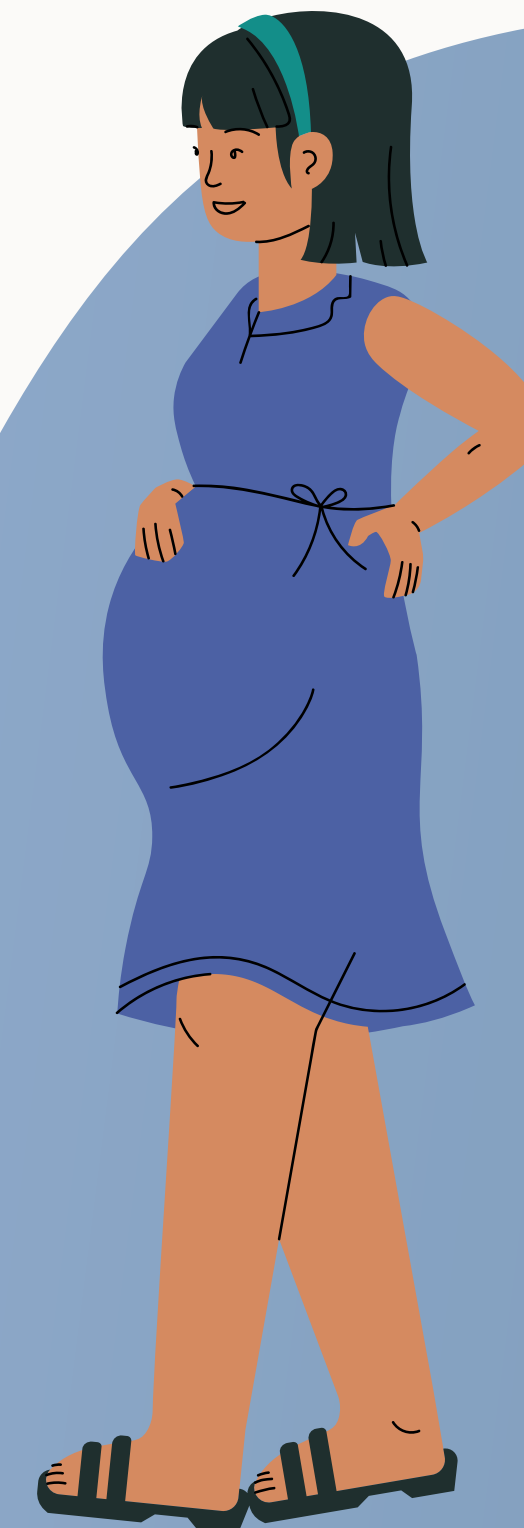


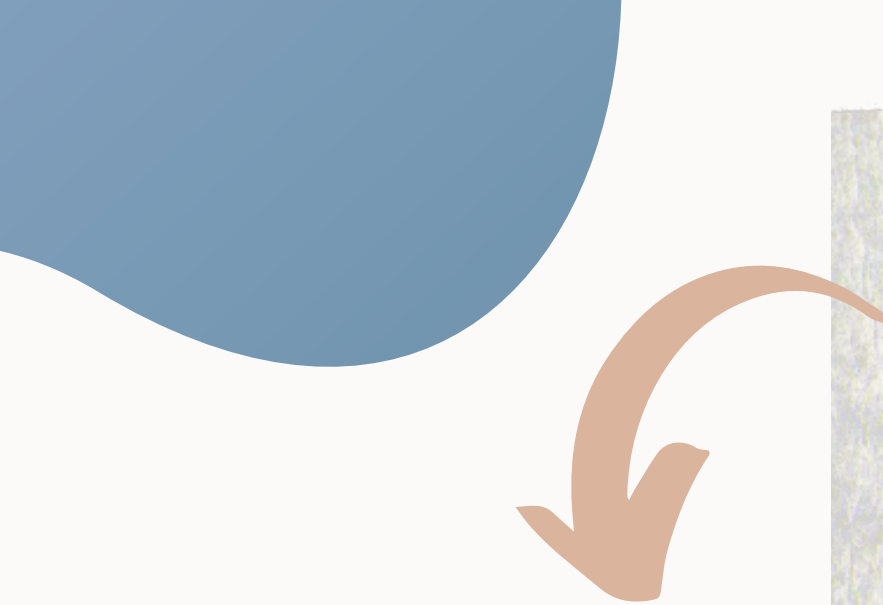
UNISANGIL



Hospital Nuevo • Sostenible

¿CÓMO SE TRATA EL TRABAJO DE PARTO PRETÉRMINO?





El tratamiento para el trabajo de parto pretérmino puede incluir:



- **Reposo en cama**, ya sea en casa o en el hospital
- **Medicamentos tocolíticos.** Ayudan a disminuir o detener las contracciones. Ejemplo: Nifedipino.
- **Corticoesteroides.** Ayudan a que los pulmones del bebé crezcan y maduren. Los pulmones de los bebés prematuros pueden tener dificultades para funcionar por sí mismos. Ejemplo: Betametasona.
- **Cerclaje cervical.** Este procedimiento se usa para cerrar el cuello del útero con una sutura. Se realiza a pacientes con antecedentes de cuello corto; Se puede realizar cuando el cuello de útero es débil y no logra permanecer cerrado.

El tratamiento para el trabajo de parto pretérmino puede incluir:

- **Antibióticos.** Se usan para tratar infecciones
- **Parto.** Si los tratamientos no detienen el trabajo de parto pretérmino o usted o su bebé corren peligro, su proveedor de atención médica induce el parto. Tal vez necesite una cesárea.

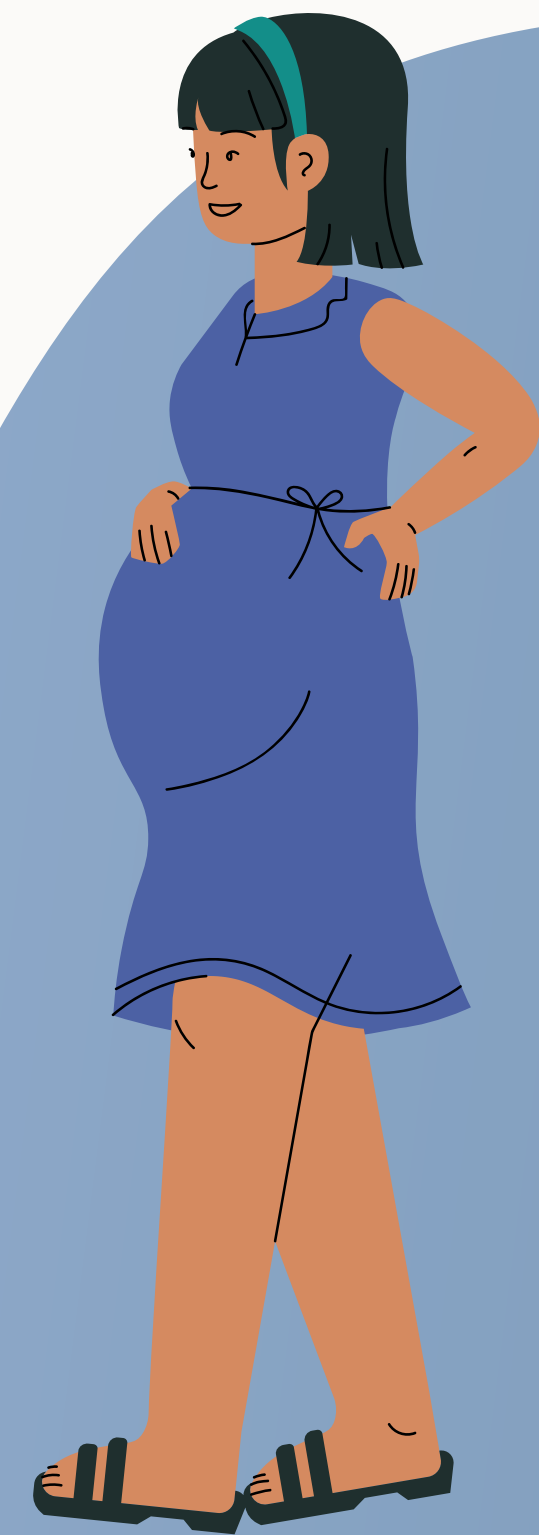
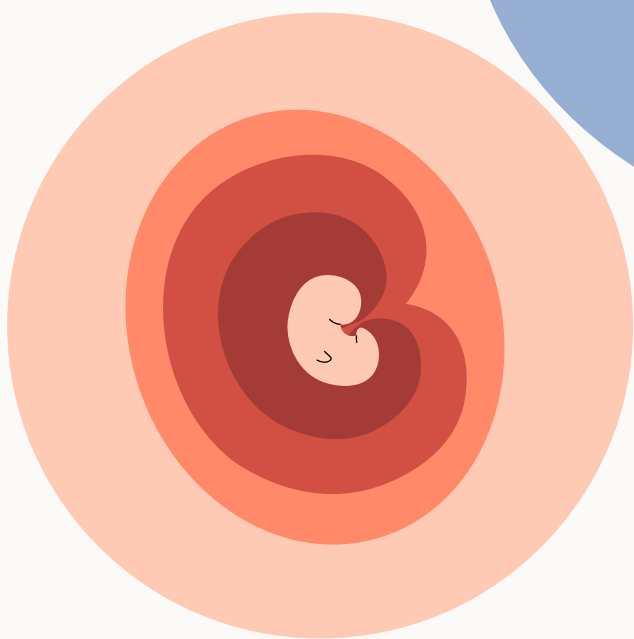




UNISANGIL



SIGNOS Y SINTOMAS POR LOS CUALES DEBES ACUDIR AL MEDICO



Reconocer las señales de alarma es muy importante



- Contracciones regulares cada 15 minutos o menos, con una duración de 20 a 40 segundos.
- Hemorragia vaginal procedente del útero no asociada al ciclo menstrual en el segundo o tercer trimestre
 - Expulsión del tapón mucoso, es el de un flujo mucoso, viscoso y espeso.
 - Ruptura de bolsa amniótica: la ruptura de membranas es signo de que el parto puede suceder pronto.



***Reconocer las señales
de alarma es muy
importante***



- Disminucion de los movimientos del bebé
- Dolor de cabeza intenso que no desaparece o empeora con el tiempo
- Vision borrosa



- Fiebre $>38^{\circ}\text{C}$
- Dolor en el pecho o latidos cardiacos acelerados



TODOS VA A ESTAR BIEN CUÍDATE Y CUIDA A TU BEBÉ

