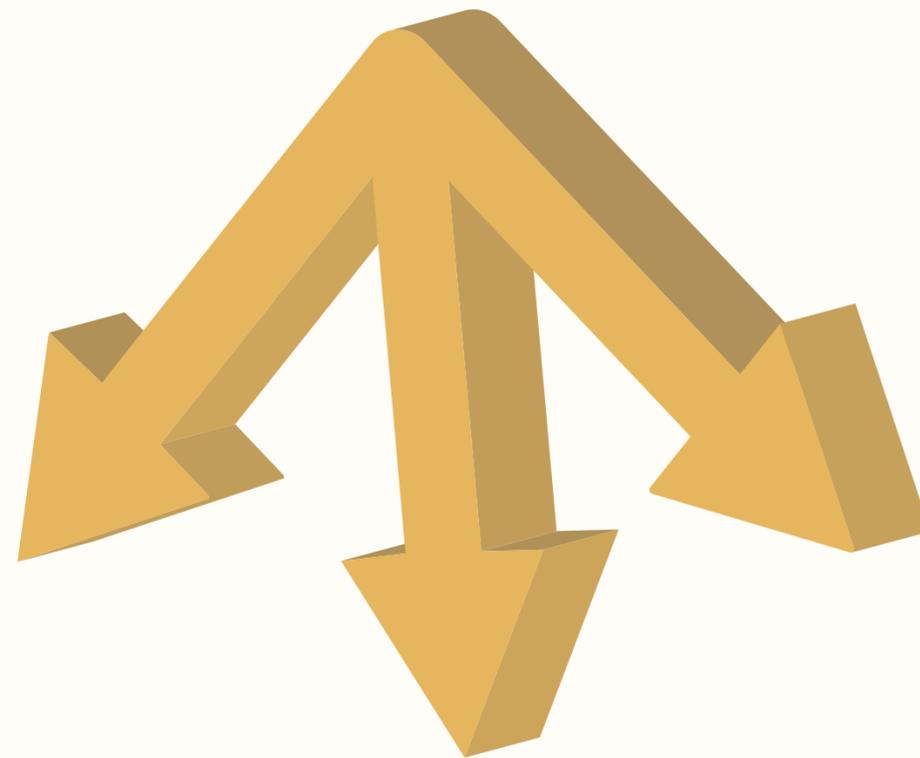


PLAN DE CUIDADO HISTERECTOMÍA

Abdominal

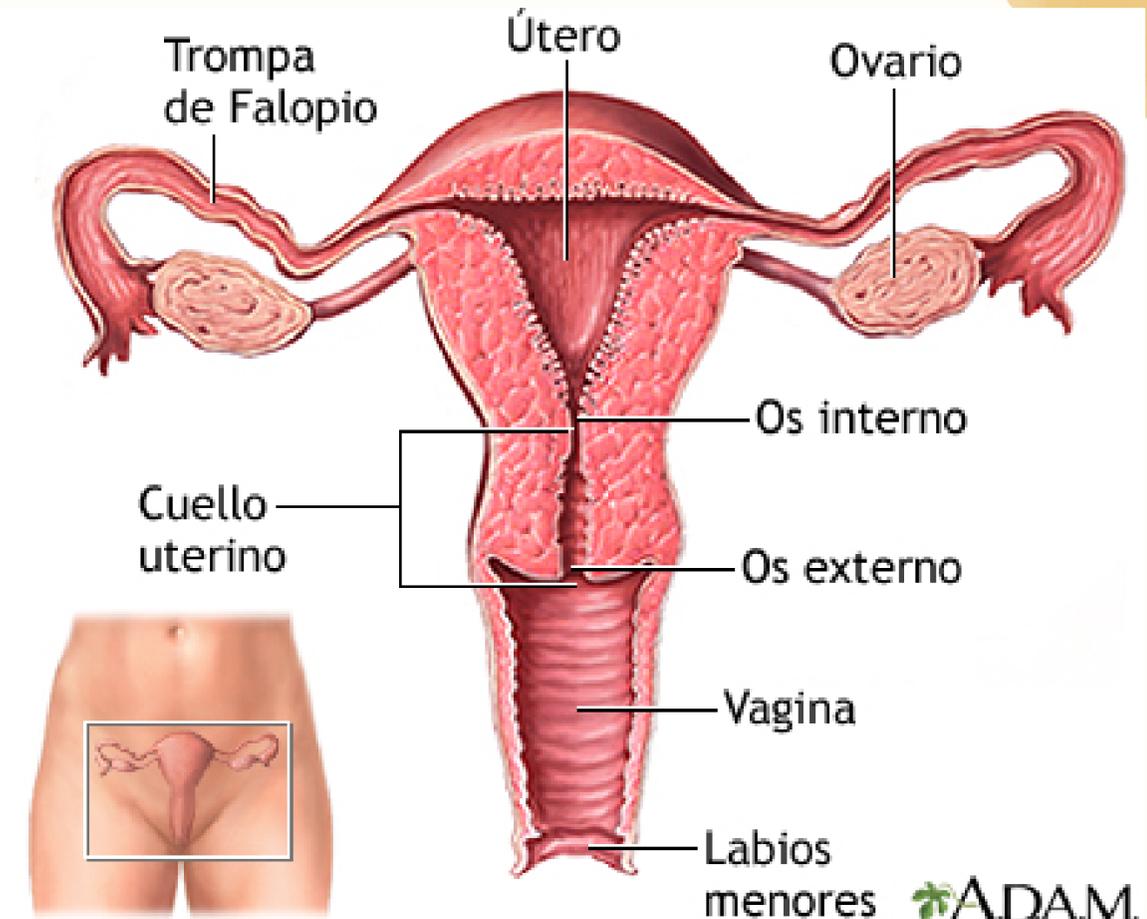


Vaginal

Laparoscópica

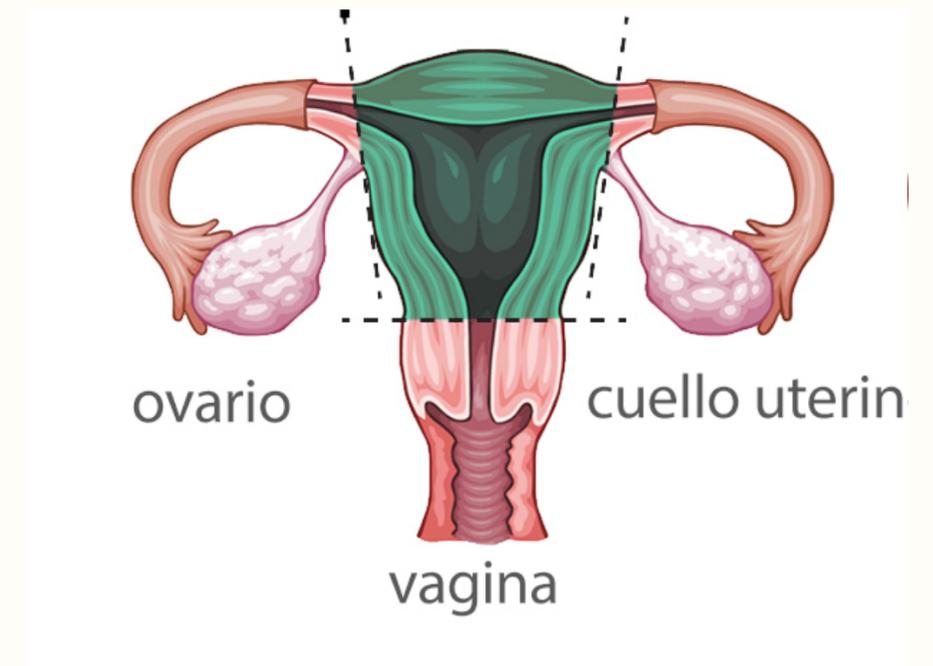
EL ÚTERO

El útero o matriz es un órgano muscular hueco que se ubica en la pelvis femenina, entre la vejiga y el recto. Los ovarios producen los óvulos, que se desplazan a través de las trompas de Falopio. La principal función del útero es la de crear las condiciones propicias para que se implante el embrión y se desarrolle de forma correcta.



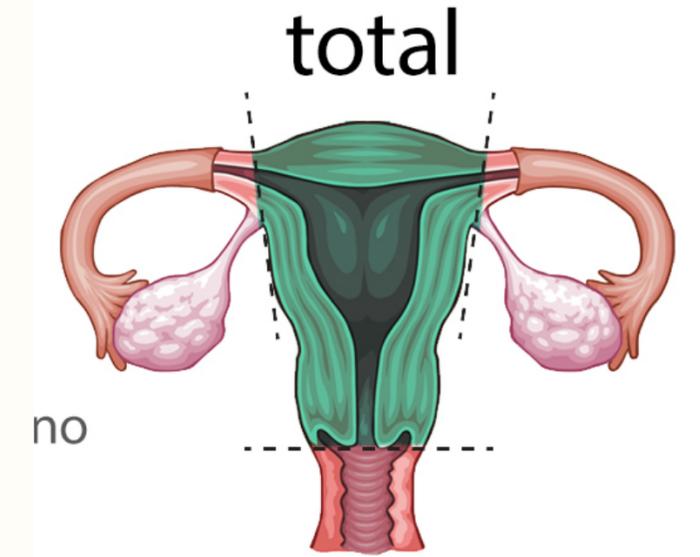
LOS TIPOS DE HISTERECTOMÍA INCLUYEN:

Histerectomía subtotal. Consiste en la extirpación de la parte superior del útero, el cuello uterino y los ovarios se dejan intactos.

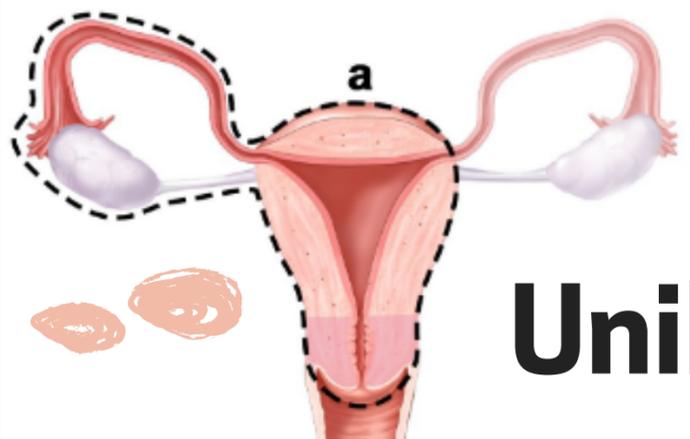


Histerectomía total.

Consiste en la extirpación del útero completo y el cuello uterino, pero no los ovarios.

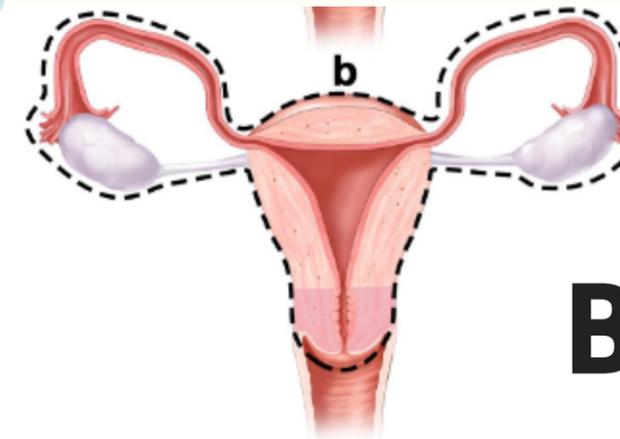


Salpingo-ooforectomía



Unilateral

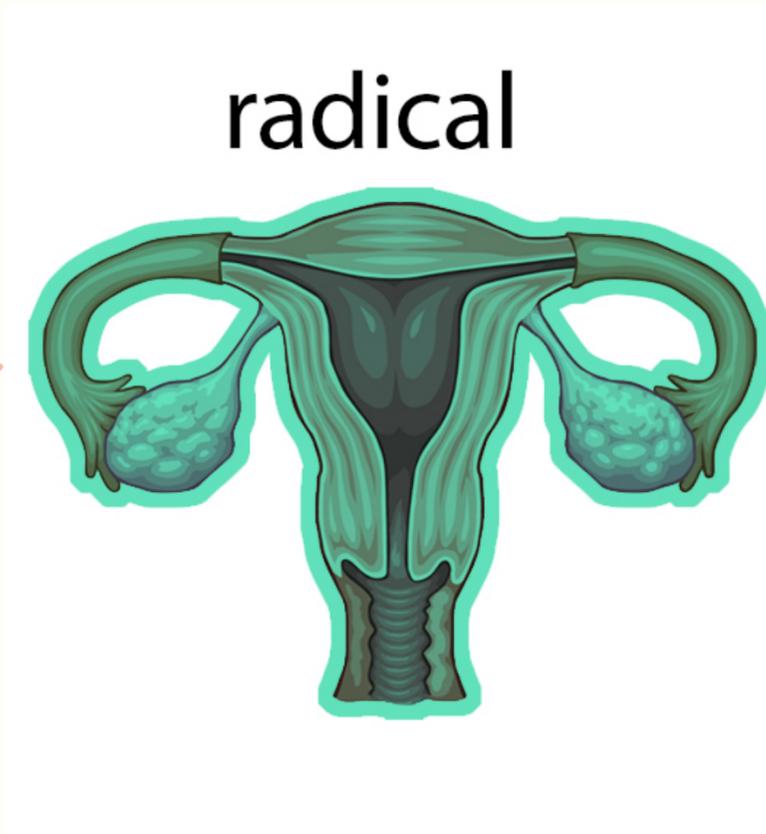
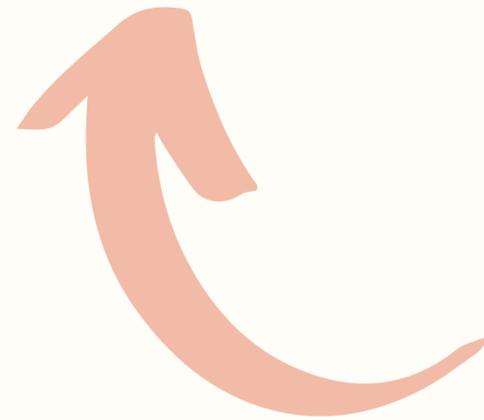
En la cual se extirpan el útero, uno de los ovarios y una de las trompas de Falopio



Bilateral

Por la que se extirpan el útero, ambos ovarios y ambas trompas de Falopio

Histerectomía radical. Consiste en la extirpación del útero, el cuello uterino, ovarios, trompa de falopio y vagina este procedimiento es realizado por el ginecólogo oncológico

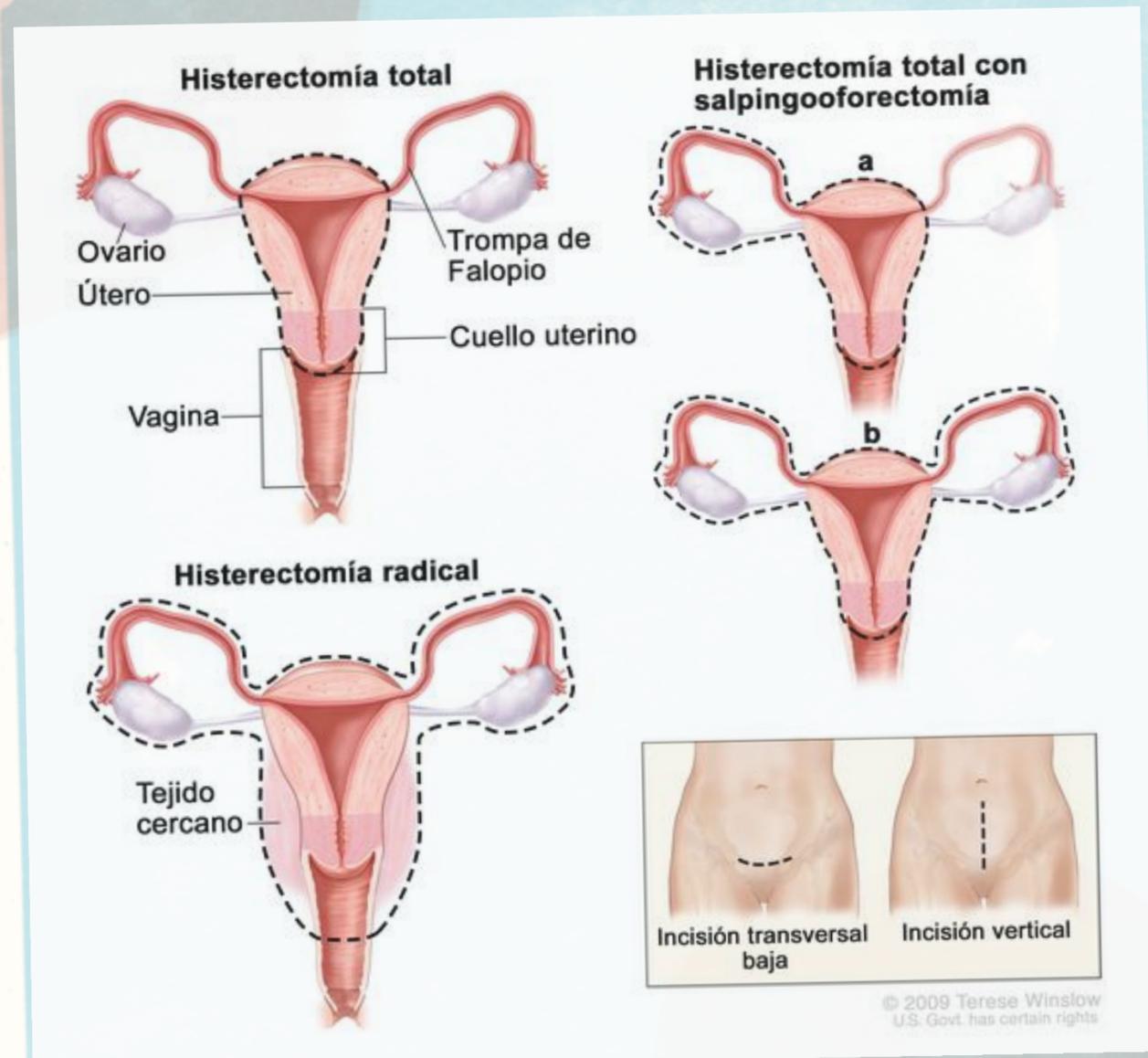




HISTERECTOMÍA ABDOMINAL

DEFINICIÓN

La histerectomía abdominal es una operación que permite extirpar el útero a través de un corte en la parte inferior del vientre.



ALIMENTACIÓN

- Comer normalmente
- Consumir abundantes líquidos para que las deposiciones sean blandas y el esfuerzo sea mínimo
- Suprimir el consumo de leche los primeros días para evitar la distensión abdominal y los gases, así como granos (frijoles, alverjas, garbanzos, lentejas, alimentos irritantes, picantes)
- No consumir bebidas alcohólicas



SIGNOS DE ALARMA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

- Fiebre mayor a 38°C
- Dolor que no cede con el medicamento prescrito
- Diarrea durante los diez primeros días después de la operación
- Sangrado vaginal abundante o con mal olor
- Dolor de cabeza
- Vómito frecuente, mareos y/o náuseas
- Pus o apertura de los puntos de herida
- Rubor, calor, edema, enrojecimiento de la herida





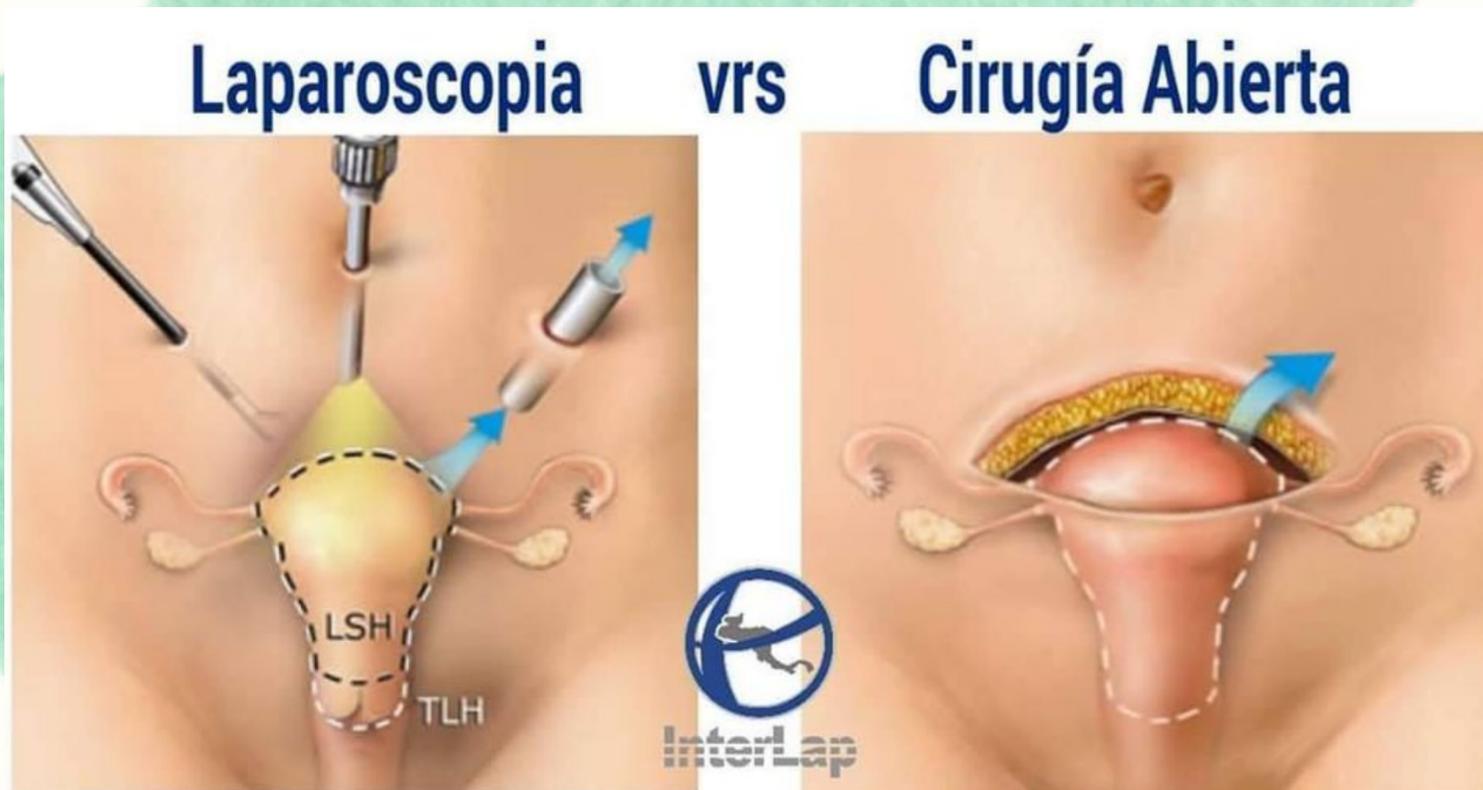
HISTERECTOMÍA LAPAROSCÓPICA



DEFINICIÓN

Consiste en la extirpación total o parcial del útero y tejidos anexos afectados de patología severa (benigna o maligna), sin necesidad de abrir el abdomen.

Luego de realizar los pequeños cortes, se extrae el útero a través de la vagina



CUIDADOS EN EL HOGAR HISTERECTOMÍA ABDOMINAL Y LAPAROSCÓPICA

- Intente caminar todos los días. Comience caminando un poco más de lo que caminó el día anterior.
- Evite levantar objetos que pudieran implicar un esfuerzo
- Evite actividades intensas, como montar en bicicleta, moto, trotar, levantar pesas o hacer ejercicios aeróbicos, hasta que su médico lo apruebe
- Evite tener relaciones sexuales durante los primeros 3 meses post operatorio.

CUIDADOS EN EL HOGAR HISTERECTOMÍA ABDOMINAL Y LAPAROSCÓPICA

- Debe ducharse todos los días. Seque la herida con toques suaves.
- Puede continuar con su alimentación según lo indicado
- Beba abundantes líquidos
- Administración de medicamentos según prescripción médica (analgésicos, antibióticos, anticoagulante)

ALIMENTACIÓN

- Comer normalmente
- Consumir abundantes líquidos para que las deposiciones sean blandas y el esfuerzo sea mínimo
- Suprimir el consumo de leche los primeros días para evitar la distensión abdominal y los gases, así como granos (frijoles, alverjas, garbanzos, lentejas, alimentos irritantes, picantes)
- No consumir bebidas alcohólicas



SIGNOS DE ALARMA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

- Fiebre mayor a 38°C
- Dolor que no cede con el medicamento prescrito
- Diarrea durante los diez primeros días después de la operación
- Dolor de cabeza
- Vómito frecuente, mareos y/o náuseas
- Rubor, calor, edema, enrojecimiento de la herida
- Pus o apertura de los puntos de herida





HISTERECTOMÍA VAGINAL

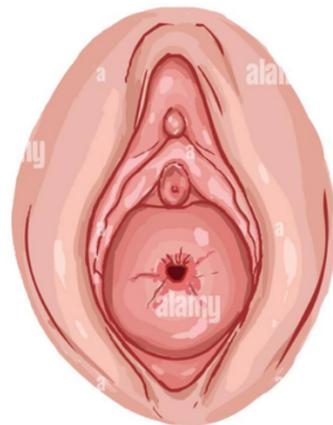
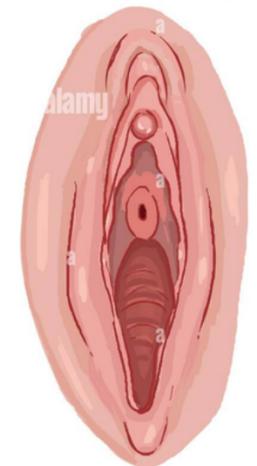


DEFINICIÓN

La histerectomía vaginal es un procedimiento quirúrgico para extirpar el útero a través de la vagina.

SÍNTOMAS:

- Ver o sentir un bulto de tejido que sobresale de la vagina
- Sensación de pesadez o de tirón en la pelvis
- Sentir que la vejiga no se vacía del todo cuando va al baño
- Incontinencia urinaria
- Sensación de estar sentada sobre una pelota pequeña
- Sensación de que el tejido vaginal roza con la ropa interior
- Presión o molestia en la pelvis
- Sensación que el tejido vaginal está suelto



CUIDADOS EN EL HOGAR

- Descanse en casa después de la cirugía.
- Tome todos los medicamentos recetados analgésicos, anticoagulantes, antibióticos, etc.
- Los puntos que se encuentran dentro de la vagina se absorberán con el tiempo. No es necesario quitarlos.
- Usar toallas sanitarias y cambiarlas las veces que sean necesarias
- Bañarse normalmente, con agua y jabón, realizar aseo estricto de sus órganos genitales todos los días

CUIDADOS EN EL HOGAR

- No tome baños de asiento durante las primeras 2 semanas o hasta que su médico lo apruebe.
- Realiza caminatas cortas por la habitación y poco a poco auméntelas
- Evitar esfuerzos bruscos y alzar objetos pesados
- Evite tener relaciones sexuales durante los primeros 3 meses post operatorio.

ALIMENTACIÓN

- Comer normalmente
- Consumir abundantes líquidos para que las deposiciones sean blandas y el esfuerzo sea mínimo
- Suprimir el consumo de leche los primeros días para evitar la distensión abdominal y los gases, así como granos (frijoles, alverjas, garbanzos, lentejas, alimentos irritantes, picantes)
- No consumir bebidas alcohólicas



SIGNOS DE ALARMA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

- Fiebre mayor a 38°C
- Diarrea durante los diez primeros días después de la operación
- Sangrado vaginal abundante o con mal olor
- Dolor que no cede con el medicamento prescrito
- Vómito frecuente
- Mareos
- Nauseas
- Dolor de cabeza



¿POR QUÉ SE REALIZA UNA HISTERECTOMÍA?

Podrías necesitar someterte a una histerectomía para tratar lo siguiente:

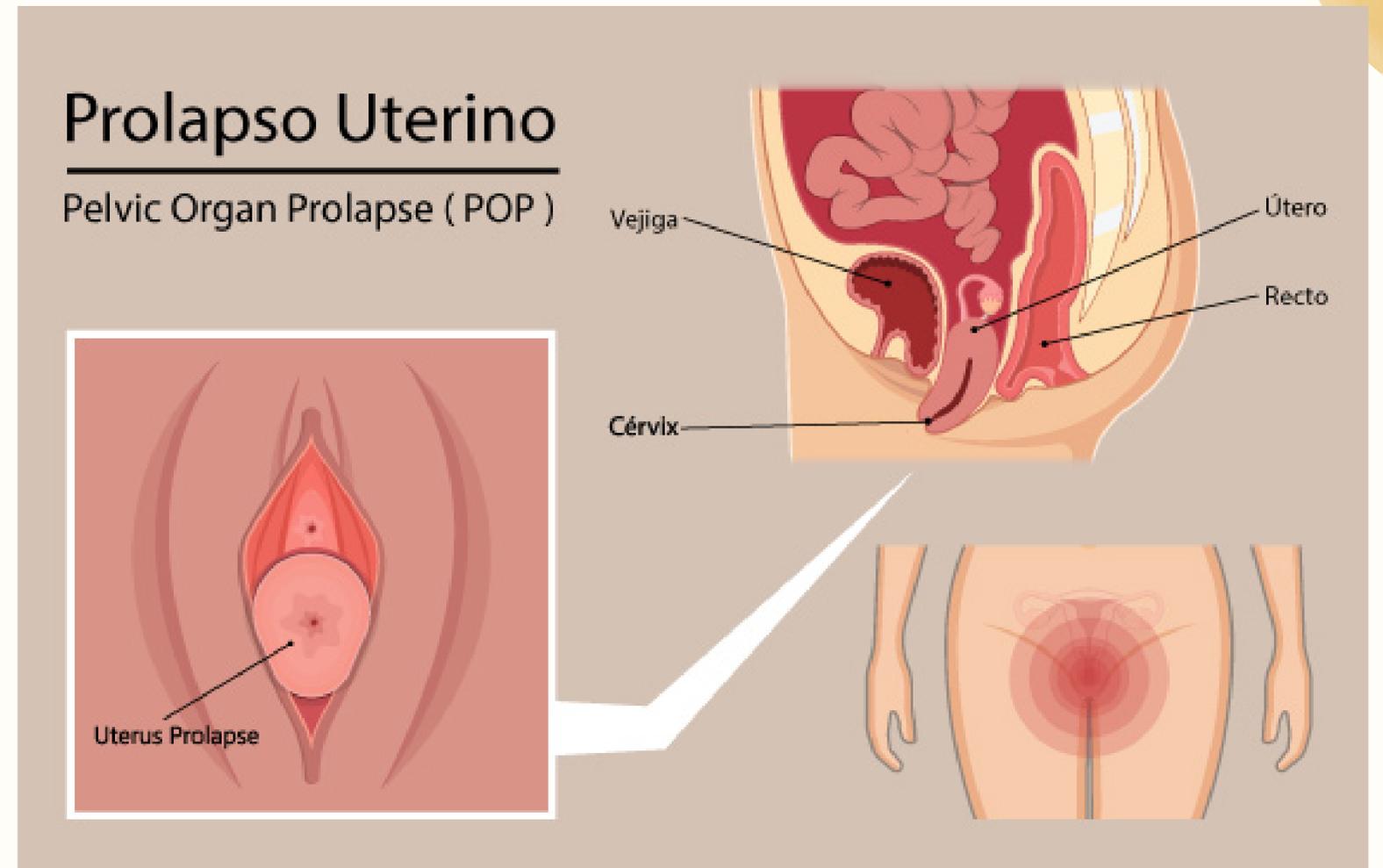
- **Cáncer.** Si tienes cáncer de útero o de cuello del útero, una histerectomía puede ser la mejor opción de tratamiento.

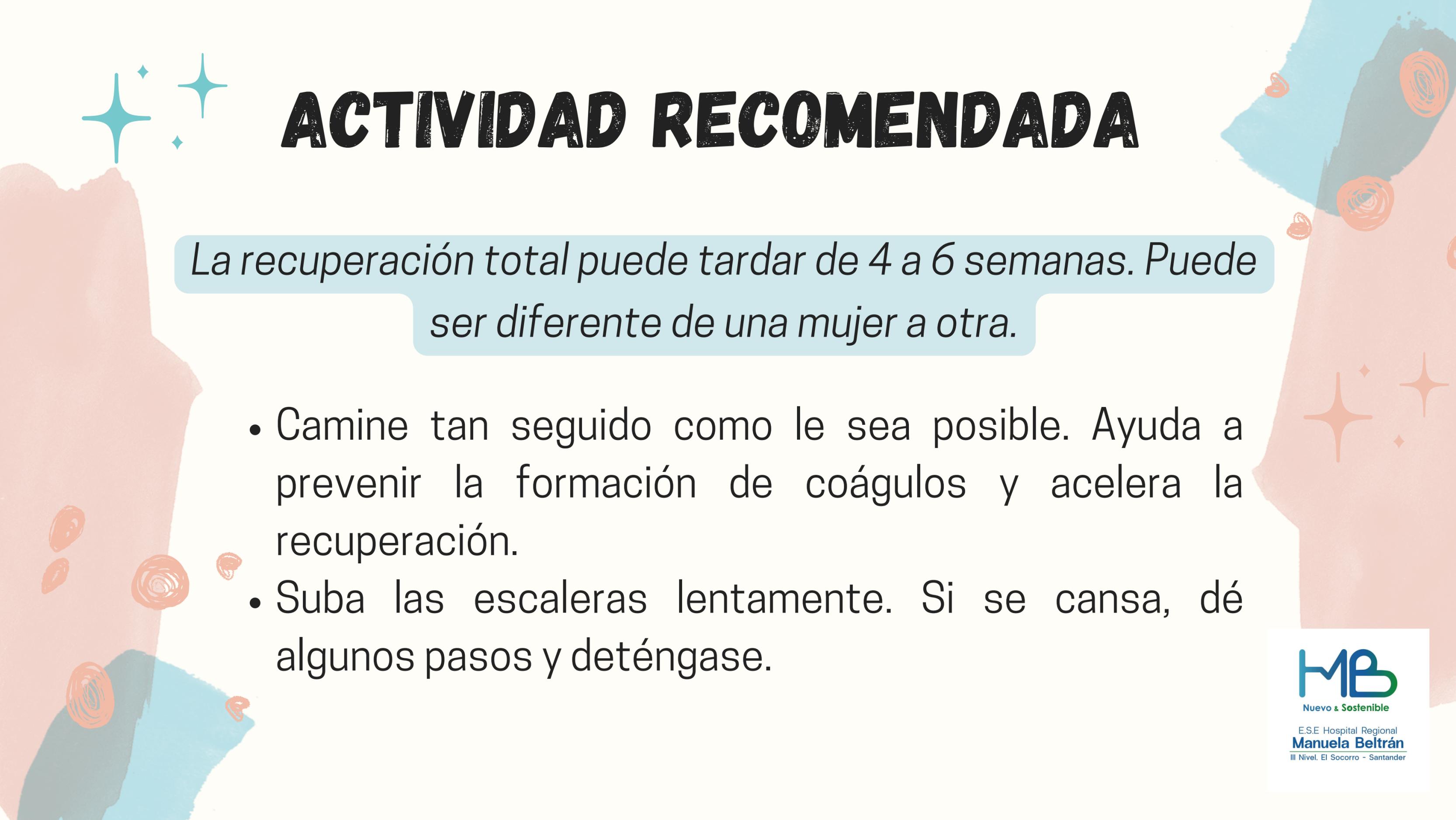
- **Sangrado vaginal intenso e irregular:**

Cuando el sangrado no se puede controlar con otros métodos.

¿POR QUÉ SE REALIZA UNA HISTERECTOMÍA?

Prolapso uterino: Cuando los músculos y los ligamentos del suelo pélvico se estiran y se debilitan, el útero puede carecer de sostén suficiente para mantenerse en su lugar.





ACTIVIDAD RECOMENDADA

La recuperación total puede tardar de 4 a 6 semanas. Puede ser diferente de una mujer a otra.

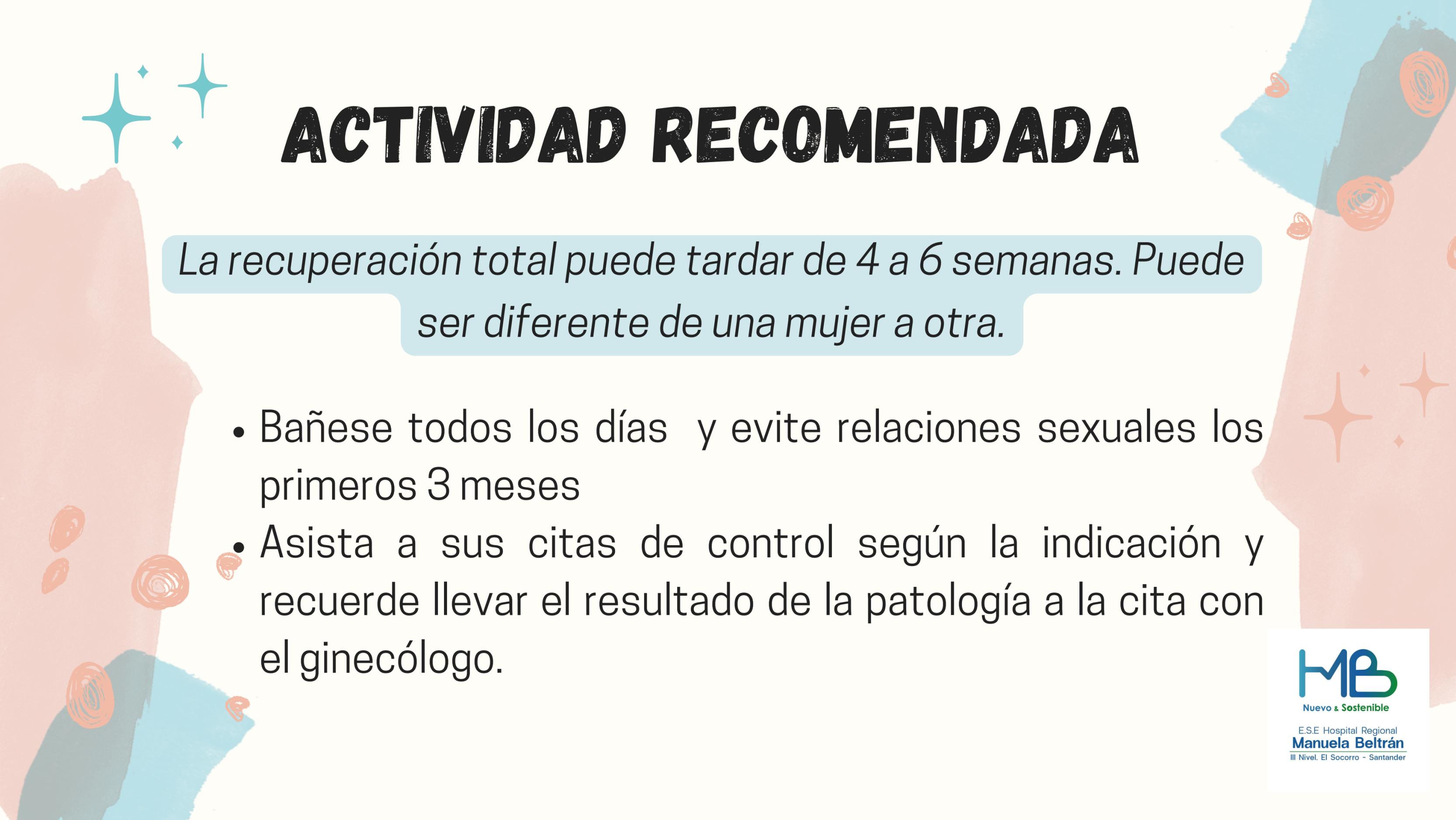
- Camine tan seguido como le sea posible. Ayuda a prevenir la formación de coágulos y acelera la recuperación.
- Suba las escaleras lentamente. Si se cansa, dé algunos pasos y deténgase.

MB

Nuevo & Sostenible

E.S.E Hospital Regional
Manuela Beltrán

III Nivel. El Socorro - Santander



ACTIVIDAD RECOMENDADA

La recuperación total puede tardar de 4 a 6 semanas. Puede ser diferente de una mujer a otra.

- Bañese todos los días y evite relaciones sexuales los primeros 3 meses
- Asista a sus citas de control según la indicación y recuerde llevar el resultado de la patología a la cita con el ginecólogo.

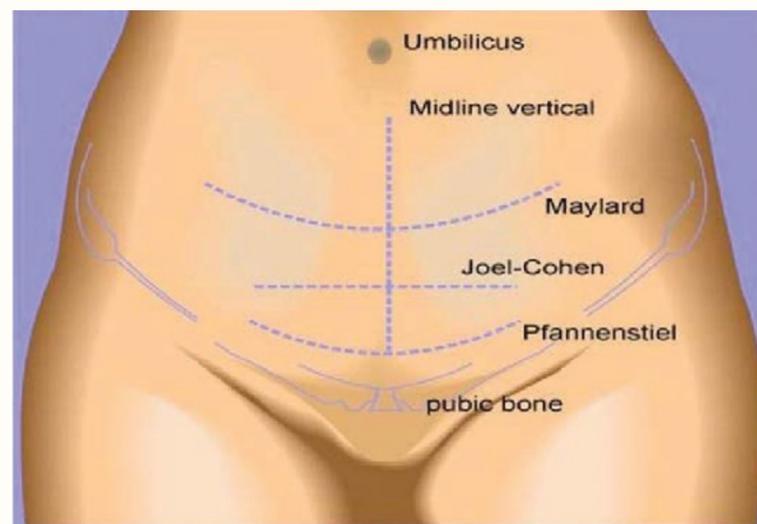
MB

Nuevo & Sostenible

E.S.E Hospital Regional
Manuela Beltrán

III Nivel. El Socorro - Santander

RETIRO DE PUNTOS



- **Incisión tipo pfannestiel:** Retiro de puntos en 10 días

- **Incisión mediana infraumbilical:** Retiro de puntos en 15 días

En la histerectomía laparoscópica 3 o 5 incisiones pequeñas en el abdomen. Se insertaron un laparoscopio (un tubo delgado con una cámara pequeña)

COMPLICACIONES

La histerectomía suele ser segura; sin embargo, como toda cirugía mayor, presenta el riesgo de complicaciones.

- Infección
- Sangrado abundante.
- Coágulos sanguíneos.
- Daño durante la cirugía de estructuras pélvicas.
- Incontinencia o retención urinaria.
- Una mala reacción a la anestesia



RECUERDA:
**ASISTE A TODAS TUS CITAS DE
CONTROL Y LLEVA LOS RESULTADOS
DE LAS PATOLOGÍAS**



*Pds Ginecobstetricia, pediatría y consulta
externa 2023-1*

