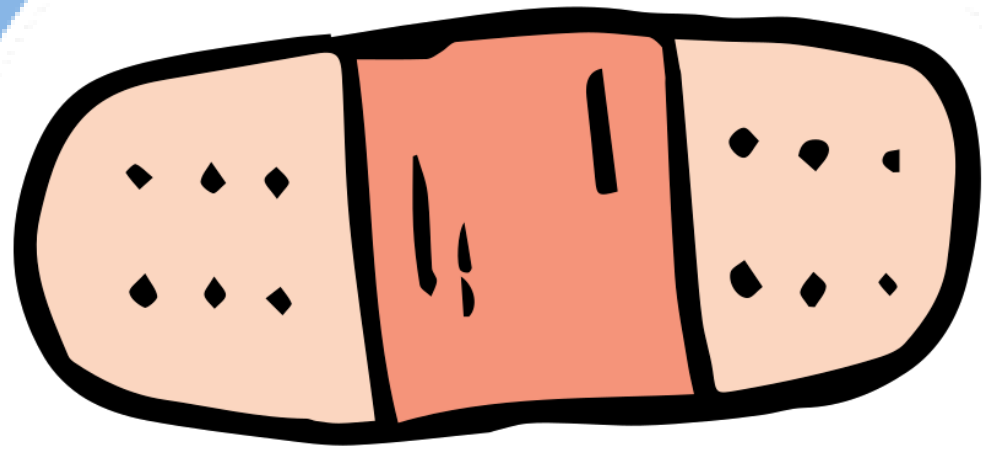


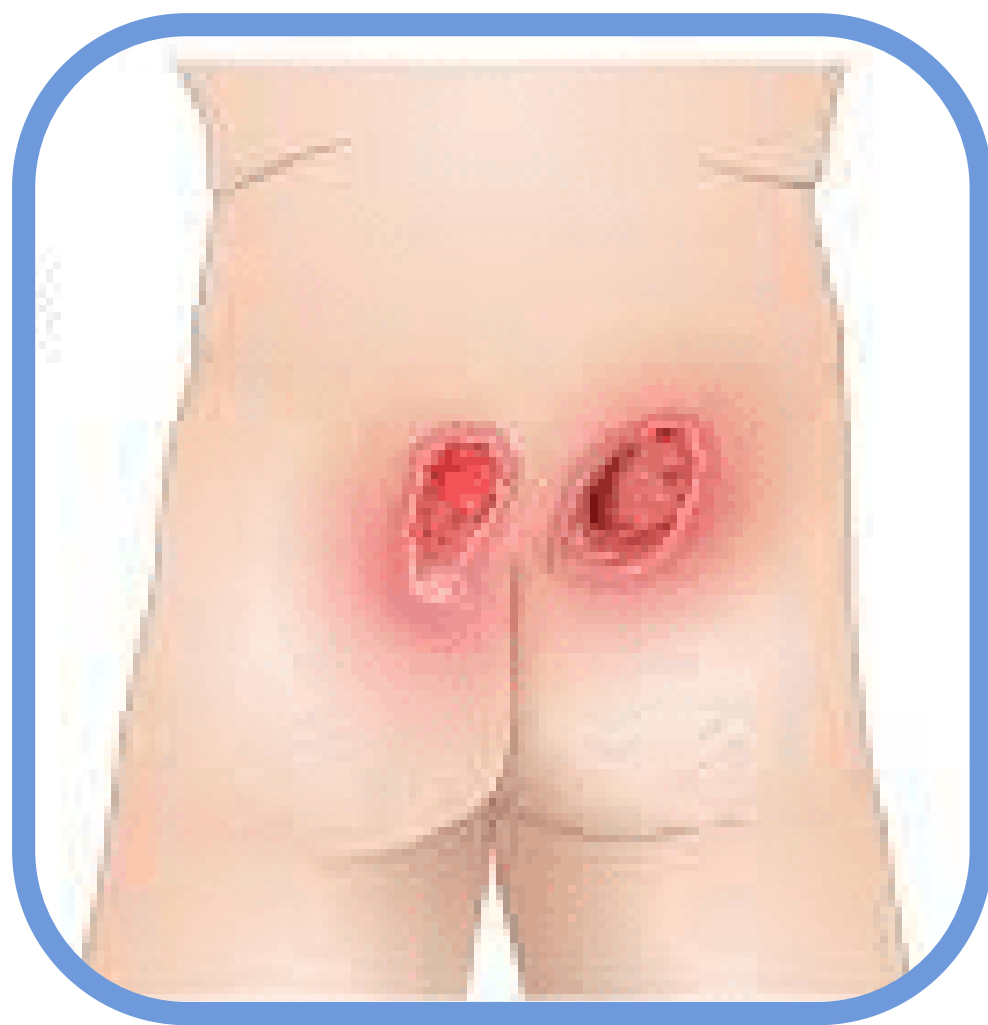
# *Lesiones por presión*



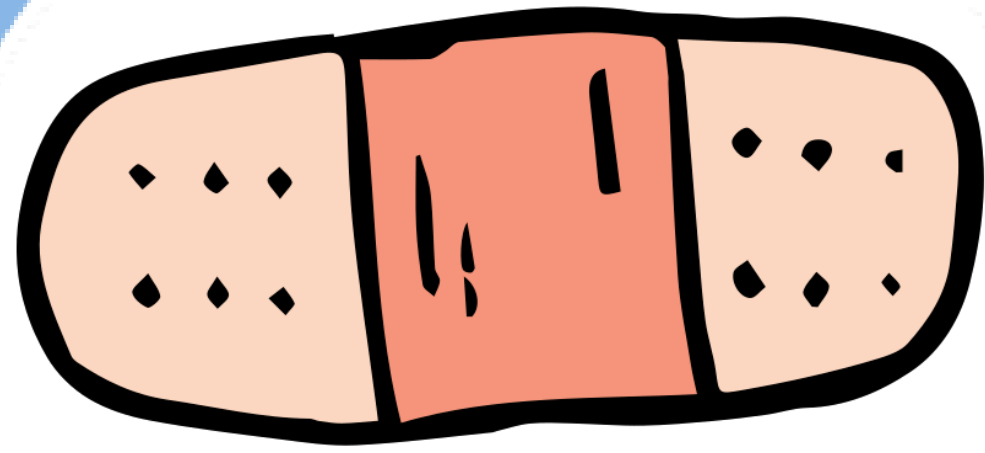
**PROGRAMA PIEL SANA**



**lesiones por presión:** son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas. El riesgo es mayor si está recluido en una cama, utiliza una silla de ruedas o no puede cambiar de posición.



**PROGRAMA PIEL SANA**



# *Factores*

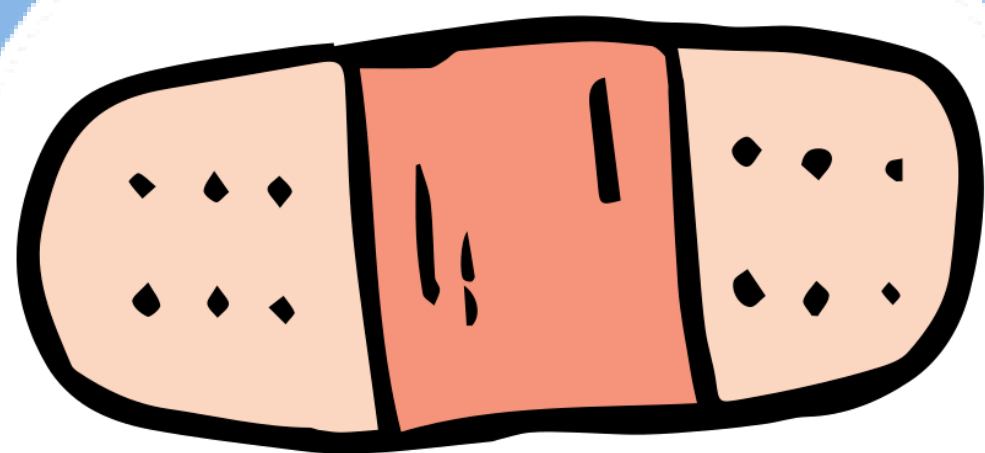
## **FACTORES INTRÍNSECOS**

- Trastornos neurológicos: pérdida sensitiva y motora.
- Alteraciones nutricionales: desnutrición, deshidratación y obesidad.
- Tratamiento con inmunosupresores: radioterapia, corticoides y citostáticos.
- Tratamiento con sedantes: benzodiacepinas.
- Trastornos de la aportación de oxígeno: alteraciones cardiopulmonares, vasculares periféricas, estasis venoso.
- Espasticidad y contracturas articulares.
- Edad: mayores de 70 años.

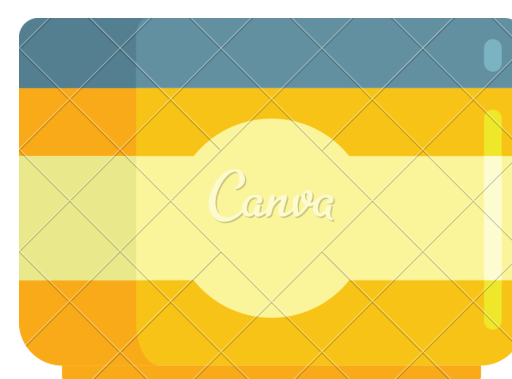
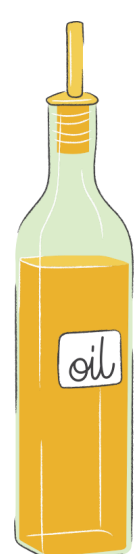
## **FACTORES EXTRÍNSECOS**

- Incontinencia: urinaria o fecal.
- Malos cuidados por falta de higiene.
- Inadecuadas condiciones de humedad y temperatura.
- Superficies de apoyo no adecuadas.
- Dispositivos diagnósticos o terapéuticos (equipo de oxigenoterapia o de ventilación mecánica no invasiva (VMNI); movilización de sondas; férulas, yesos, tracciones).
- Imposibilidad de cambios posturales.
- Ausencia de protocolos.
- Formación inadecuada del cuidador.
- Entorno social de riesgo.

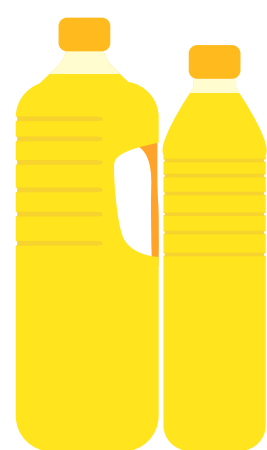
**PROGRAMA PIEL SANA**



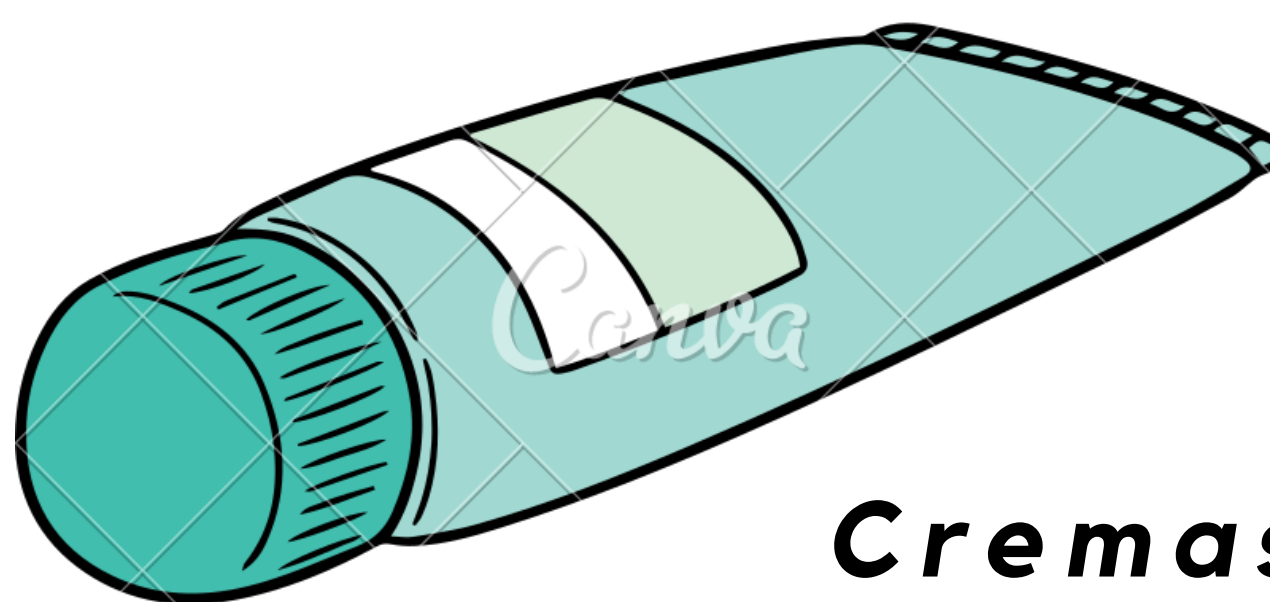
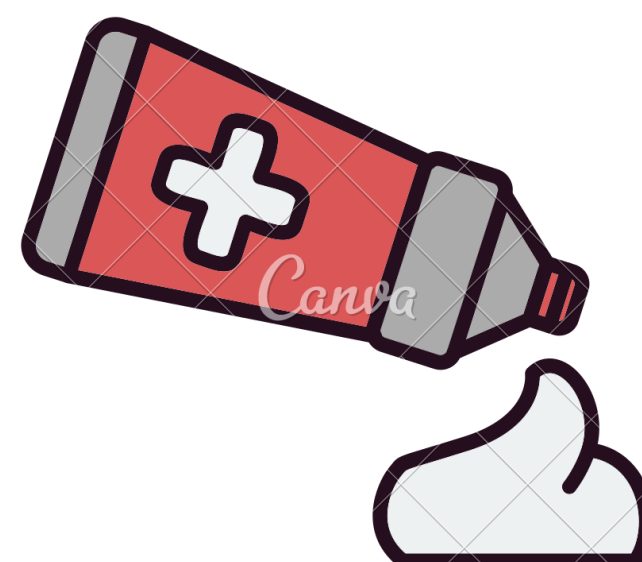
# *Hidratación*



**Vaselina**

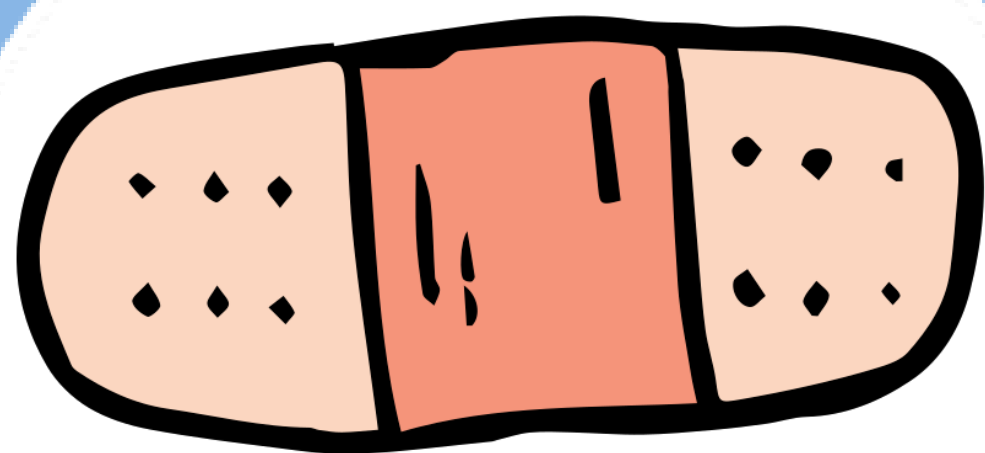


**Aceites  
grasos  
esenciales**

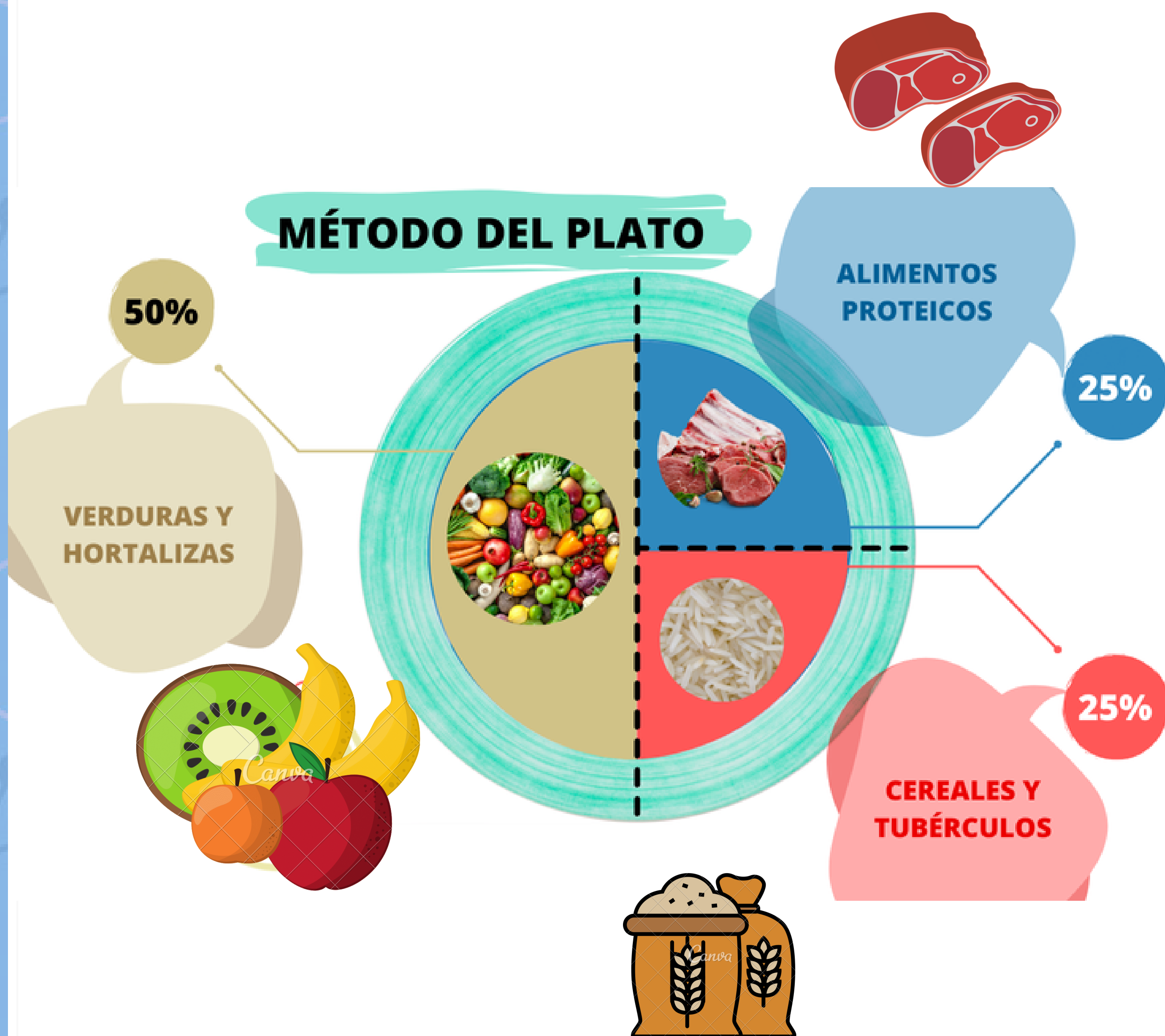


**Cremas  
Hidratantes**

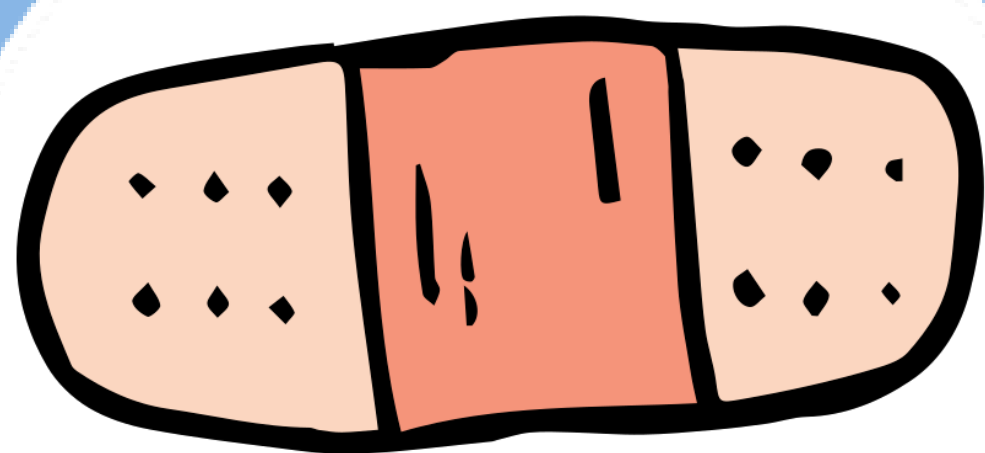
**PROGRAMA PIEL SANA**



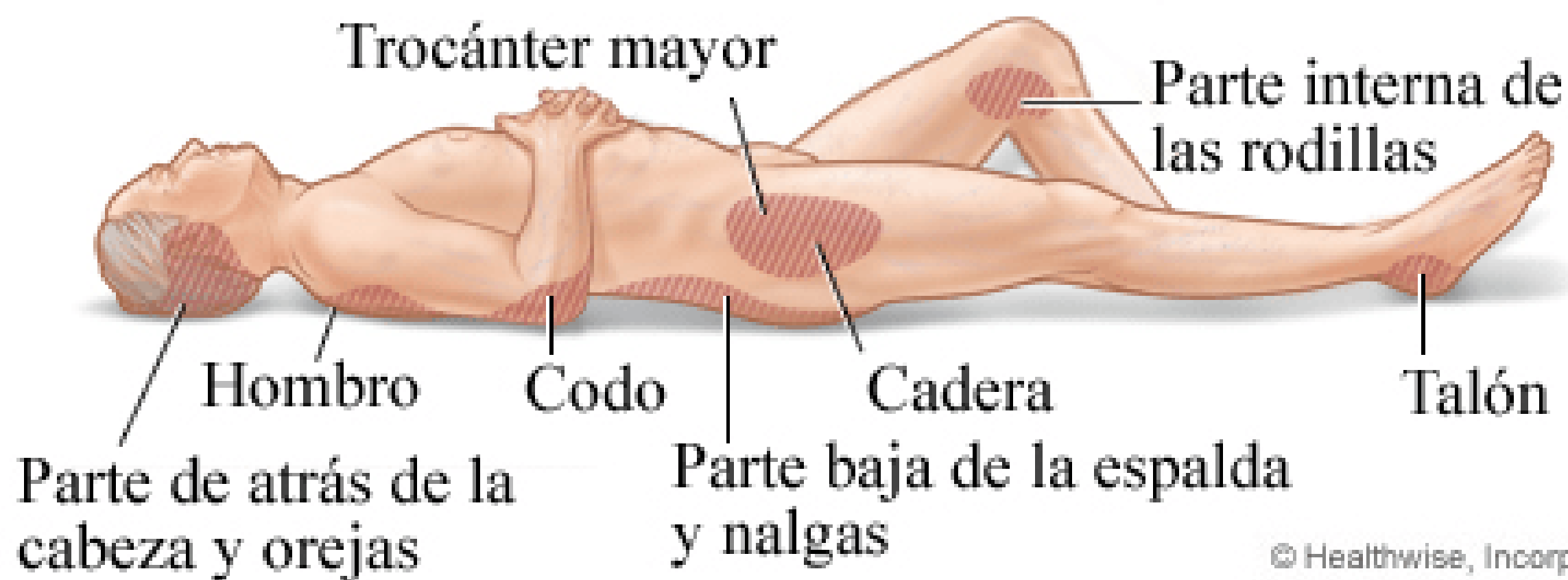
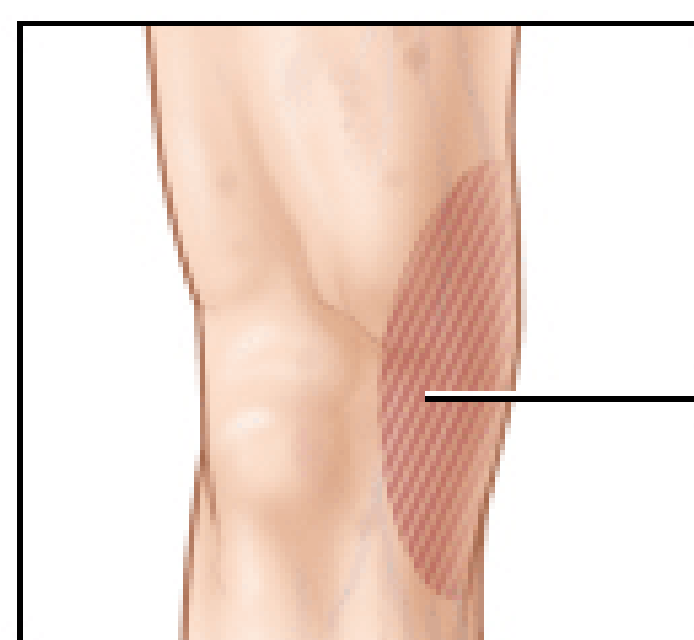
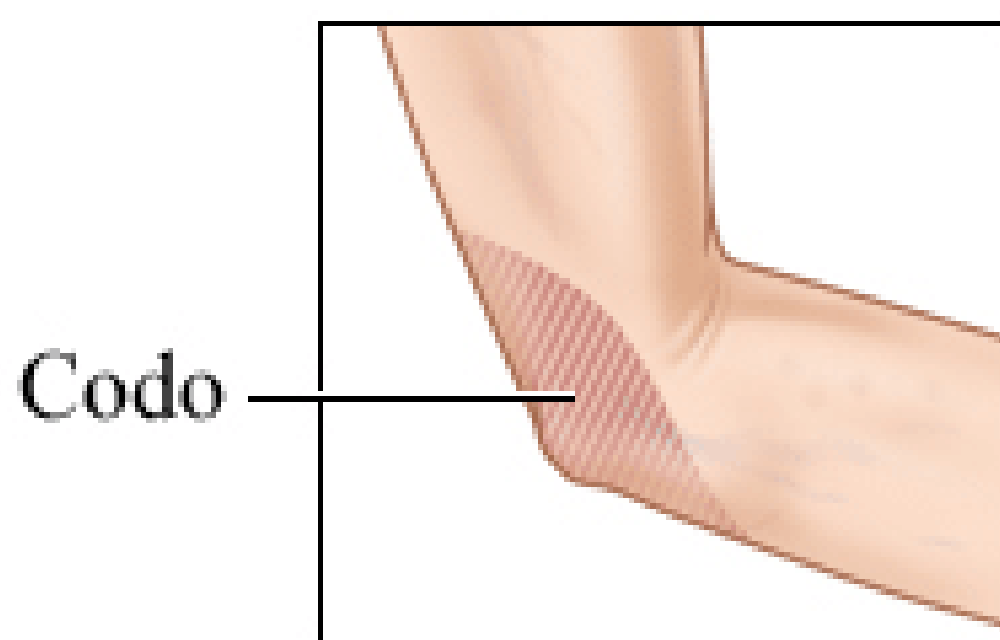
# Alimentación



**PROGRAMA PIEL SANA**

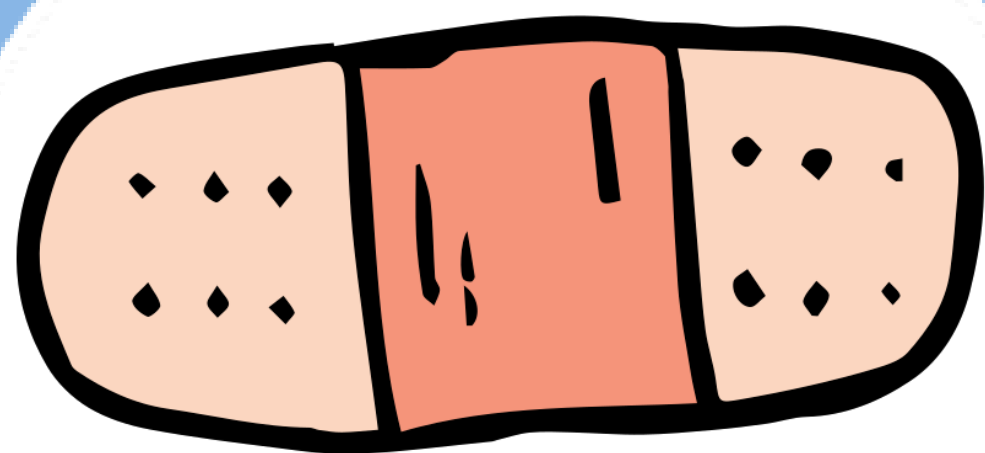


# *Zonas de presión*



© Healthwise, Incorporated

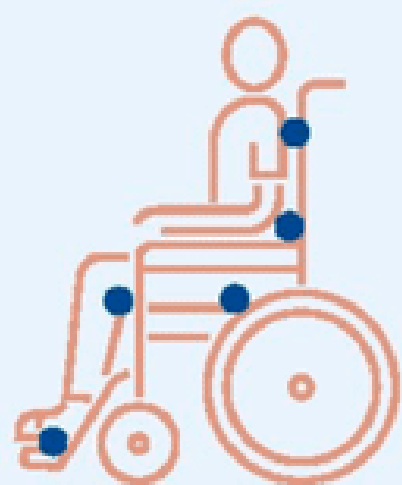
**PROGRAMA PIEL SANA**



# Zonas de presión

## ÁREAS DE MAYOR RIESGO

La región sacra, los talones, el trocánter, maléolo y glúteo.



### Decúbito supino



Ocipital Escápulas Codos Sacro Talones

### Decúbito lateral

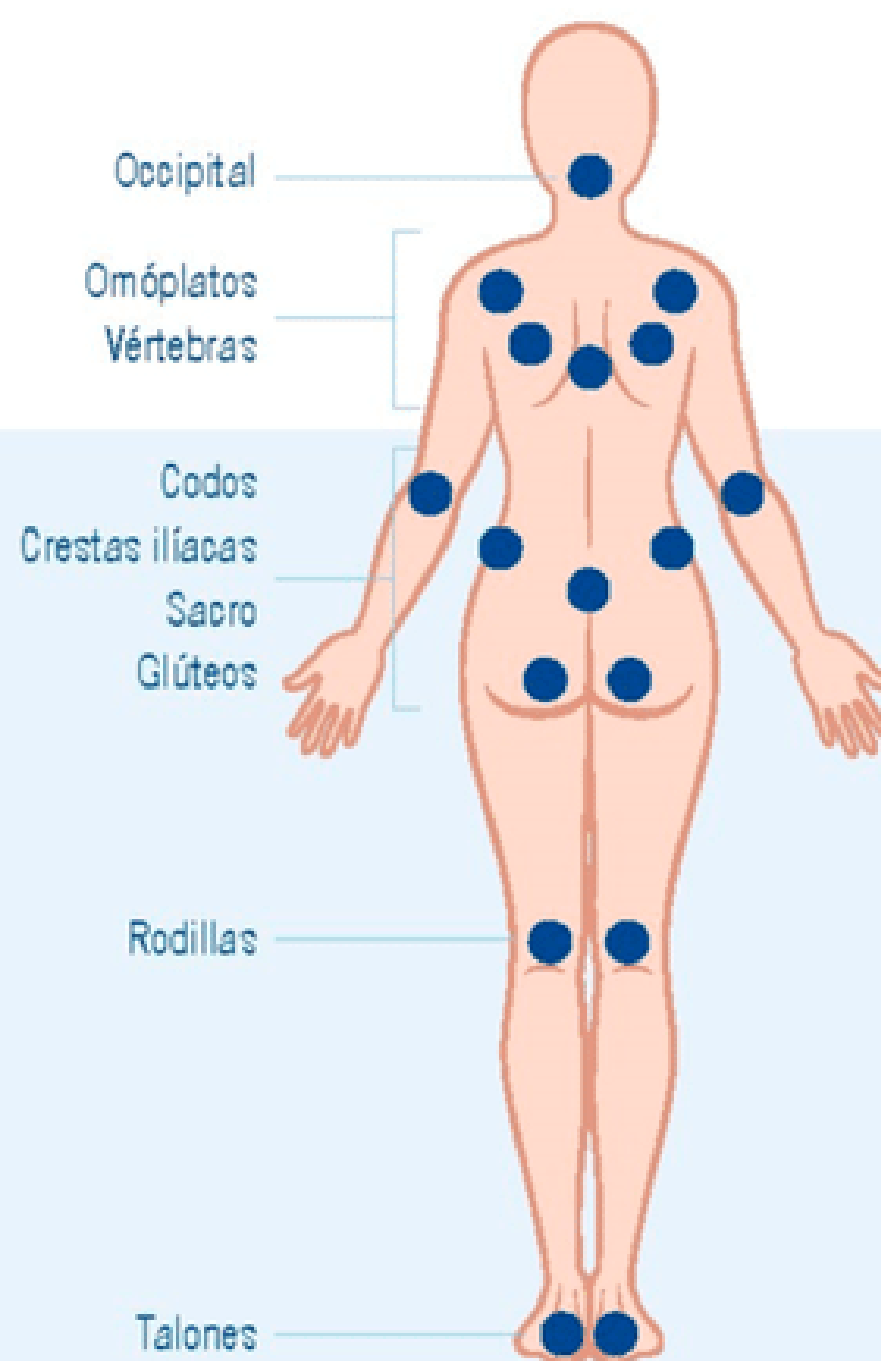


Oreja Costillas Trocánter Codos Maleolos

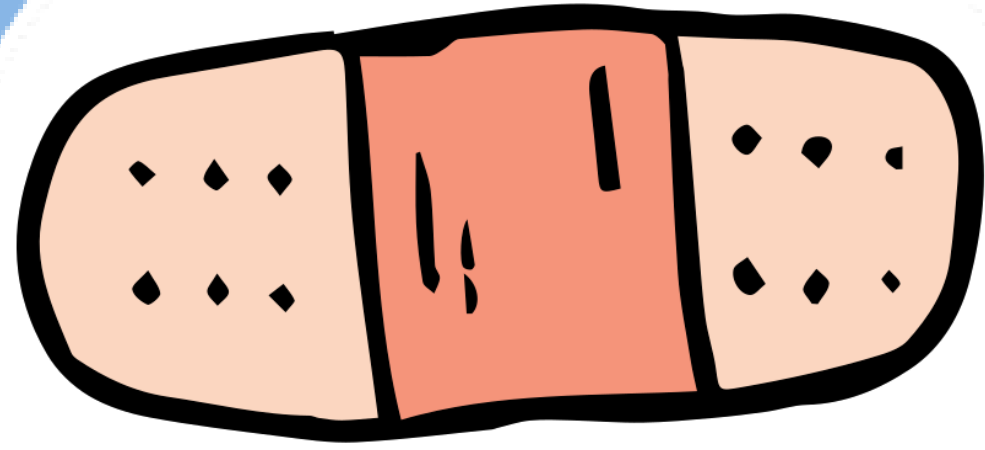
### Decúbito prono



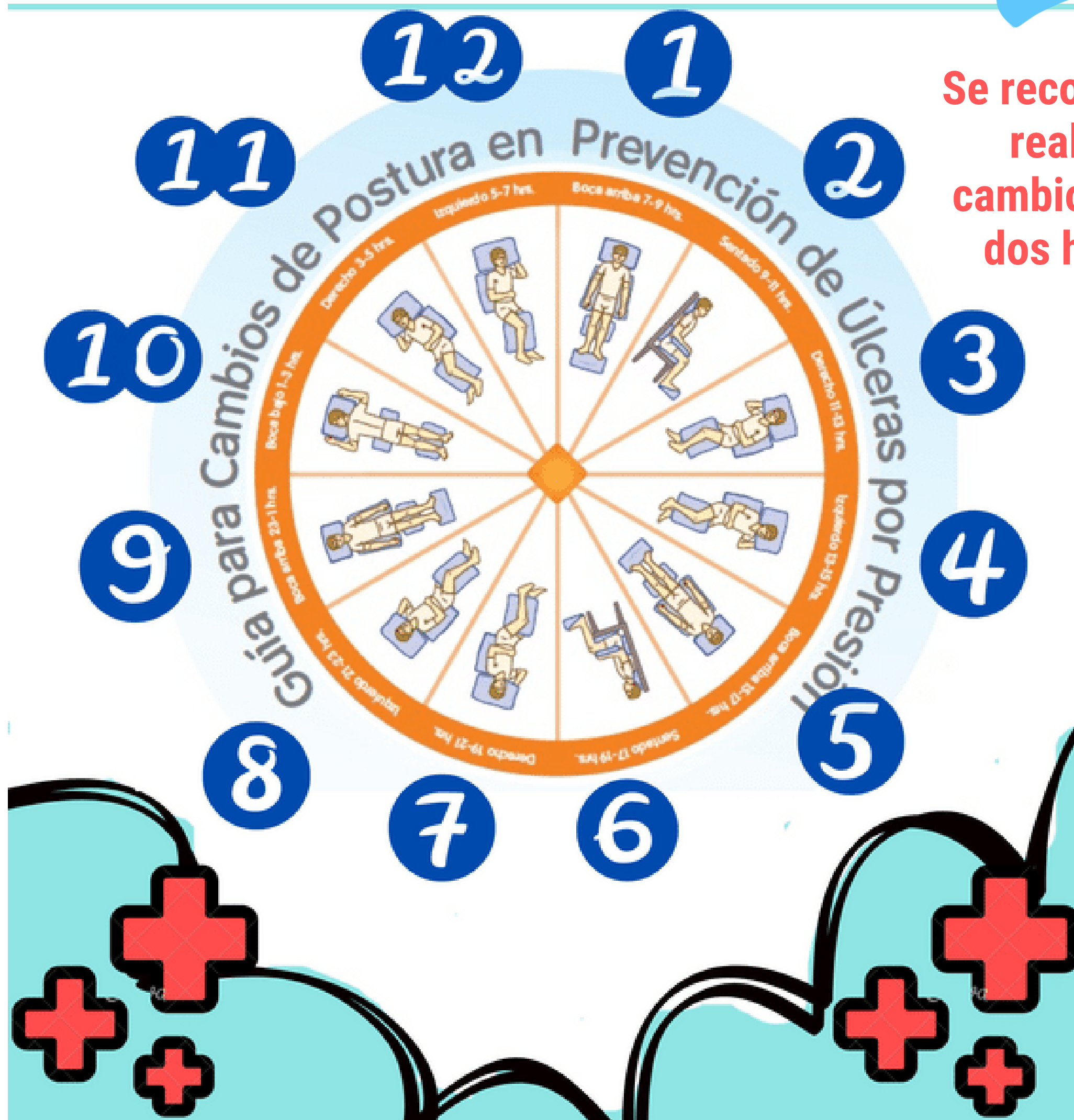
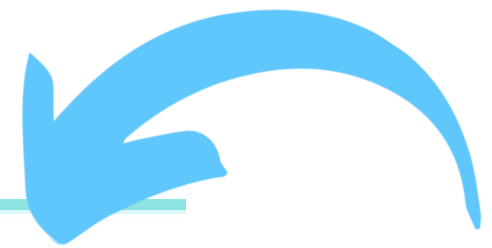
Mejilla Mamas (mujeres) Genitales (hombres) Rodillas Dedos



PROGRAMA PIEL SANA



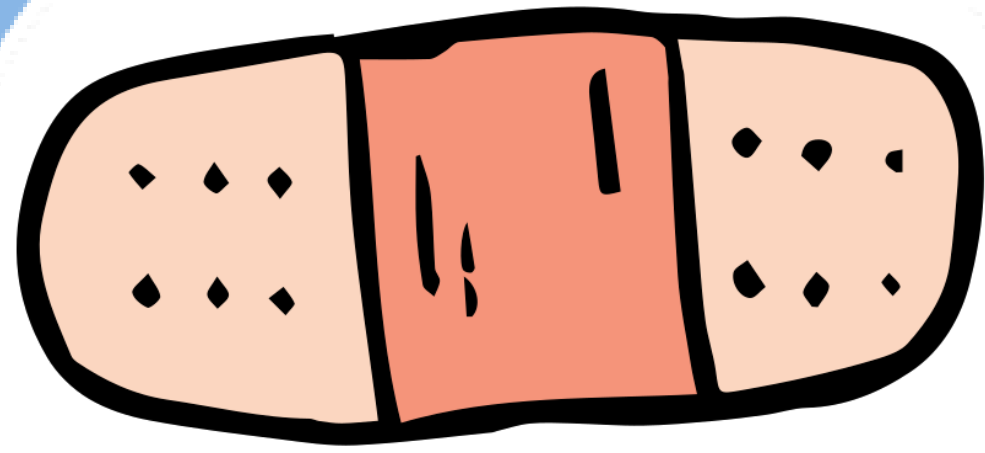
# *Cambios posturales*



**Se recomienda realizar cambios cada dos horas**

**PROGRAMA PIEL SANA**

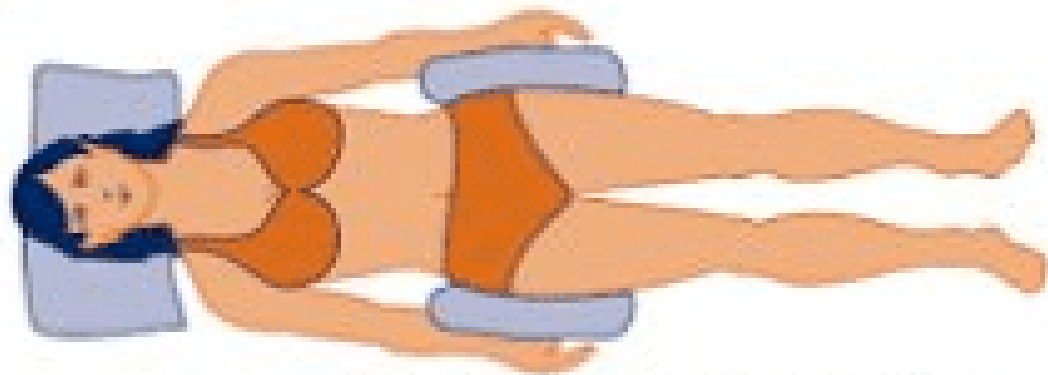




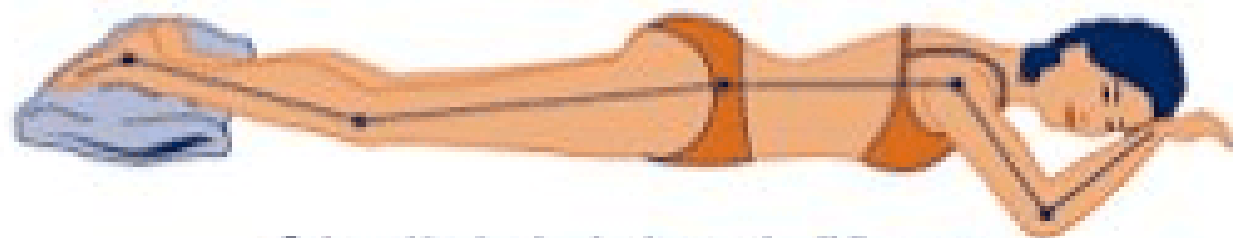
# *Zonas de acojinamiento*



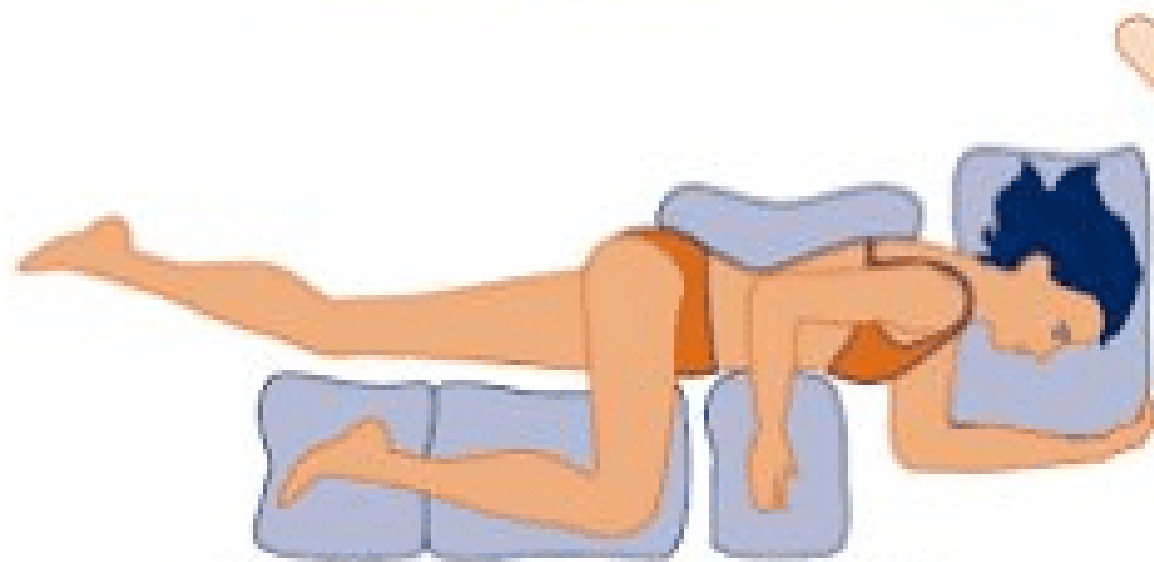
Colocación de cojines o apoyos en decúbito supino



Forma de evitar la rotación de cadera



Colocación de almohadas en decúbito prono

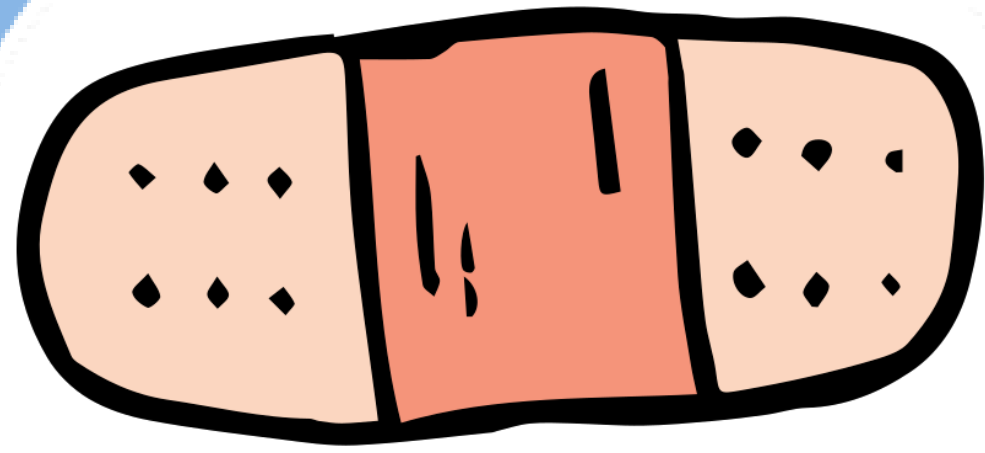


Colocación de almohadas en decúbito lateral



Colocación de cojines o apoyos en posición de Fowler

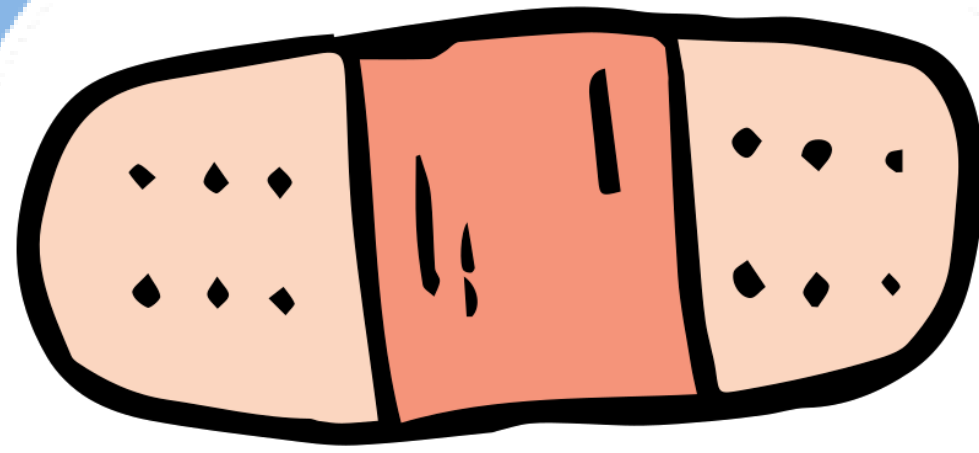
**PROGRAMA PIEL SANA**



# Prevención de Lesiones por presión



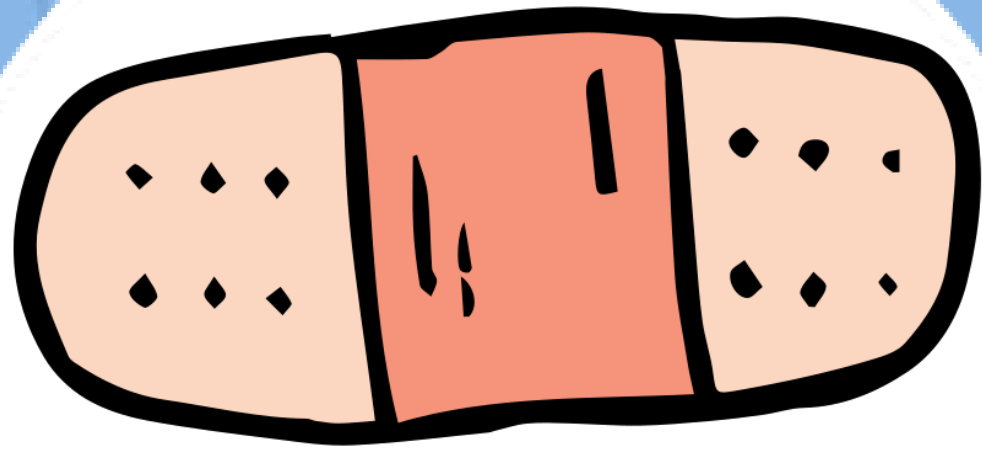
PROGRAMA PIEL SANA



# Prevencción de lesiones presión

<p><b>CONCIENTIZAR Y EDUCAR</b></p>  <p>Al personal de salud y familia para detectar cualquier alteración de la integridad de la piel: Observa, valora y registra</p>	<p><b>MOVILIZACIÓN</b></p>  <p>Se realizará cada 2 horas conforme a las manecillas del reloj y por la noche cada 4 horas.</p>
<p><b>CONTROL DE LA HUMEDAD</b></p>  <p>Cambio frecuente de pañal, sabana y ropa cuando está sucia o mojada por orina y heces.</p>	<p><b>REDUCIR FRICCIÓN Y CIZALLAMIENTO</b></p>  <p>Mantener ropa de cama limpia, seca y sin arrugas.</p>
<p><b>VIGILAR ZONAS CON DISPOSITIVOS</b></p>  <p>El uso de sondas, catéteres y los medios utilizados para la fijación pueden producir fricción en la piel adyacente.</p>	<p><b>PROTECCIÓN DE LA PIEL</b></p>  <p>Con productos de barrera como: películas de poliuretano, óxido de zinc, apósitos hidrocoloides, etc</p>
<p><b>HIDRATACIÓN DE LA PIEL</b></p>  <p>Los ácidos grasos hiperoxigenados ayudan a la hidratación de la piel así como favorecen la circulación capilar.</p>	<p><b>SOPORTE NUTRICIONAL</b></p>  <p>Favorece la cicatrización de las úlceras, evita su aparición y disminuye la frecuencia de infecciones.</p>
<p><b>APORTE HÍDRICO</b></p>  <p>Indispensable para la prevención de UPP ya que la piel hidratada tiene menos riesgo de lesionarse.</p>	<p><b>LIMPIEZA Y CURACION</b></p>  <p>Desbridamiento de manera correcta para minimizar el riesgo de infección.</p>

**PROGRAMA PIEL SANA**



# *Tratamiento*

*Dependerá del grado de la Lesión  
y siempre deben seguirse las  
instrucciones del médico.*

Utiliza ayudas técnicas  
para aliviar la presión.

Realiza cambios  
posturales.

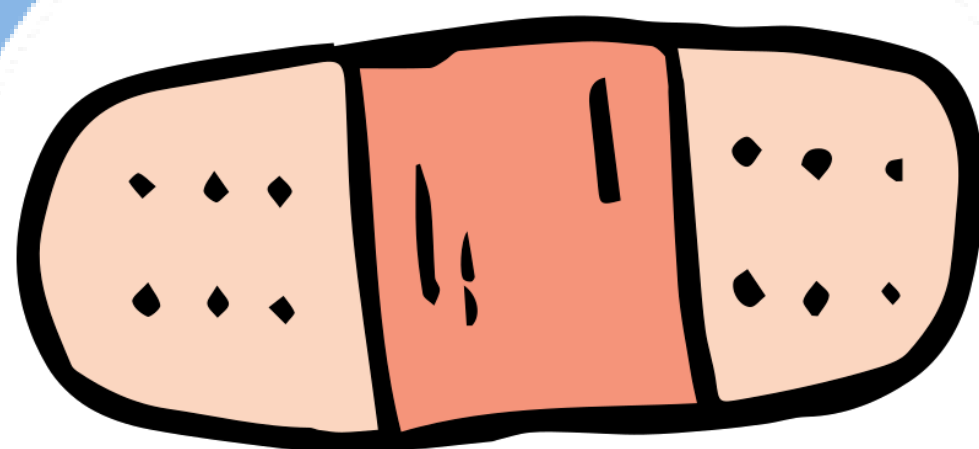
Cubre la Lesión  
adecuadamente.

No utiliza nunca agua  
oxigenada, alcohol o  
limpiadores con yodo.

Lava e hidrata la Lesión  
según las instrucciones  
y los productos que el  
médico indique.



**PROGRAMA PIEL SANA**



# *Cuidados de enfermería*

Se realiza en todo grado una limpieza con solución salina.

El primer paso es identificar el grado de LPP para realizar un plan de cuidado.

En casos severos de LPP se realiza la Debridación.

Realizar un horario de cambio postural (2-3 horas).

Evitar ejercer presión en la zona afectada.

Colocar gasas luego de cada curación para evitar infecciones.

Colocar apoyo en las prominencias óseas.

Es importante la nutrición para el proceso de cicatrización.

De tener posibilidades colchón anti escaras.

Colocar apósitos que ayuden en la curación (hidrocoloides, de crema de plata, etc).

Mantener la piel siempre limpia y seca, así mismo mantener la higiene.

Masajes en zonas cercanas a la LPP ya que ayuda a la circulación de la sangre.

Siempre anotar los cambios de la LPP y observar en cada baño del paciente.

**PROGRAMA PIEL SANA**