

MEDICACIÓN SIN DAÑO



La Organización Mundial de la Salud ha diseñado esta herramienta dirigida a toda la comunidad, para promover y divulgar la importancia de su participación cuando acuden a los servicios hospitalarios, ya que así se aumenta la seguridad en el uso de los medicamentos.

El objetivo es fomentar el autocuidado en el consumo de medicamentos comunicando dudas e inquietudes sobre estos, a los profesionales de la salud que les atienden.



Los 5 momentos clave para la utilización segura de los medicamentos muestran los cinco pasos básicos que siguen las personas que toman medicación. En cada uno de ellos se sugieren las preguntas que deben hacerse los pacientes, familiares o cuidadores, junto con sus profesionales, para reducir el riesgo de daño asociado al uso de los medicamentos.

5 Momentos claves para la utilización segura de medicamentos

Antes de COMENZAR a tomar medicamentos

1

¿Cómo se llama y para qué sirve?
Además de este medicamento, ¿hay otras formas de tratar mi enfermedad?
¿Cuáles son sus posibles efectos secundarios y qué tengo que hacer si los observo?
¿He informado al profesional de salud sobre mis alergias, otras enfermedades y otros medicamentos o productos que estoy tomando?
¿Cómo debo almacenar este medicamento?

Cuando TOMO el medicamento

2

¿Cuándo y cómo debo tomar este medicamento y qué dosis debo tomar cada vez?
¿Debo tomarlo en ayunas o con las comidas?
¿Cómo puedo organizar bien las tomas?
¿Qué debo hacer si me olvido de tomar una dosis?
¿Cómo debo controlar que no se me termine la medicación?

Al AÑADIR otro medicamento

3

¿He entendido la necesidad de tomar otro medicamento más?
¿He informado al profesional de salud de todos los medicamentos con o sin receta que estoy tomando?
¿Este nuevo medicamento afecta o interfiere con el resto de mi tratamiento?
¿Qué debo hacer si surge alguna complicación?
¿Cómo organizo las tomas de este nuevo medicamento con las del resto?

Cuando REVISAN mi medicación

4

¿Mantengo una lista actualizada con todos los medicamentos y productos que tomo?
¿Hasta cuándo debo tomar cada medicamento?
¿Estoy tomando algún medicamento que ya no necesito?
¿He comunicado al profesional sanitario los efectos secundarios que he notado para que me ayude a manejarlos?
¿Cuándo debo volver a consulta para que revisen mi medicación?

Antes de FINALIZAR la toma de un medicamento

5

¿Cuándo debo dejar de tomar cada medicamento?
¿Puedo dejar de tomar alguno de mis medicamentos de repente?
¿Qué debo hacer si me quedo sin medicación, pero no he terminado mi tratamiento?
Si tengo que suspender mi medicación por un efecto secundario, ¿dónde y a quién debo informar?
¿Qué debo hacer con los medicamentos que me hayan sobrado o que estén caducados?



Estrategias en la prevención de errores en la medicación



Implica a los pacientes y familiares en su propio cuidado



Construir una cultura en la que priorice la seguridad



Aplicar los procesos operativos normalizados para el uso seguro de los medicamentos



Invertir en innovación y tecnología



Proporcionar suficientes recursos financieros y humanos

Los 10 correctos de la administración de medicamentos en el área hospitalaria.



**Medicamento
Correcto**



**Dosis
Correcta**



**Paciente
Correcto**



**Hora
Correcta**



Via Correcta



**Verificar historial de
alergias**



**Verificar historial
farmacológico**



**Educación al
paciente**



**Registro de
enfermería**



Lavado de manos

Recuerda

Tomar la medicación de manera adecuada y segura es parte fundamental del cuidado de tu salud.

- Es importante que conozcas tus medicamentos y cómo tomarlos.
- Pregunta a los profesionales médico todas las dudas sobre tu medicación.
- Comunícales cualquier problema que te surja, como dificultades para tomarlo, dudas sobre su efecto, etc.
- Organiza tu medicación de acuerdo a cómo deba tomarse y tus preferencias, para que te sea más fácil acordarte y hacerlo bien.
- Mantén los medicamentos en su envase original para evitar confusiones.
- Conserva el prospecto para poder consultarlo en cualquier momento.
- No tomes por tu cuenta medicamentos de otra persona.

Implicate en tu tratamiento, los profesionales de la salud te ayudarán a conseguirlo.

